



Что такое для человека семья?

Это в первую очередь дом, когда он полон родных и любимых людей, где можно найти успокоение и поддержку, где тебя все любят и заботятся о тебе. Это тыл и фундамент, на котором строится вся жизнь. Все мы рождаемся в семье, а вырастая, создаем свою собственную. **Для ребёнка семья - это среда, в которой складываются условия его физического, психического, эмоционального и интеллектуального**

развития. А *любовь родителей* - величайший и незаменимый источник духовного и эмоционального развития ребенка, его нравственных качеств, чувства уверенности в себе, позитивного восприятия мира.

Что такое семейные ценности?

Семья и семейные ценности – это два понятия, которые не могут существовать друг без друга. Семейные ценности теряют свое значение, если не будет семьи. А семья не имеет возможности существовать без основополагающих принципов, которые смогут сохранить ее целостность и духовное здоровье. *Семейные ценности – это отношение человека к человеку, насыщенные любовью и заботой.*

Традиционные семейные ценности такие как: *вера, верность, любовь, брак, уважение, доверие, взаимопомощь, доброта, понимание, святость материнства и продолжение рода* – это далеко не полный, но основной список и современных семейных ценностей.

Для того чтобы сохранить **семью** как **радость нашей жизни**, необходимо в первую очередь на своем примере показать нашим **детям**, что она таковой и является на самом деле. Даже если кто-то из нас и не вырос именно в таких условиях, не смог впитать вместе с воспитанием настоящие ценности в отношениях, надо стараться друг для друга и делать этот мир лучше.



Именно родители формируют детскую картину мира, то, как ребенок впоследствии отнесется к себе, окружающим и жизни в целом - целиком и полностью зависит от родителей. Жизнь может представляться ребенку бесконечным праздником, увлекательным путешествием или скучной, неблагодарной и тяжелым трудом.



Стремление к семейному счастью и семейному благополучию находит выражение в создании **семейных традиций**. Семейные традиции - это духовная атмосфера дома, которую составляют распорядок дня, обычаи, уклад жизни и привычки его обитателей

Независимо от того, стараетесь ли вы сохранить старые домашние традиции, которые дороги вам или вашему мужу, или - пытаетесь придумать и привить семье нечто новое, помните, что детство формирует ребенка на всю жизнь. И главное в детстве - чтобы оно у ребенка было. Старайтесь знать меру: чрезмерно строгие правила, по которым живет семья, не оставляющие детям никакой «свободы маневра», перенапрягают детскую психику. Отсутствие же устойчивого домашнего уклада и предсказуемых домашних ритуалов, успокаивающих малыша своей неперменной обязательностью, - передают ребенку ощущение незащищенности дома и шаткости вселенной.

Желаю тепла, света и уюта Вашему дому!

ПРИНЦИПЫ СЕМЕЙНОГО БЛАГОПОЛУЧИЯ

1. Ваш ребенок ни в чем не виноват перед Вами:

- ни в том, что появился на свет, ▪ни в том, что создал Вам дополнительные трудности,
- ни в том, что не дал ожидаемого счастья, ▪ни в том, что не оправдал Ваши ожидания.

И Вы не вправе требовать, чтобы он разрешил за Вас эти проблемы.

2. Ваш ребенок – не Ваша собственность, а самостоятельный человек. И решать до конца его судьбу, тем более ломать по своему усмотрению ему жизнь Вы не имеет права. Вы можете лишь помочь ему выбрать жизненный путь, изучив его особенности и интересы, чтобы создать условия для их реализации.

3. Ваш ребенок далеко не всегда и совсем **не обязательно будет послушным и милым**. Его упрямство и капризы также неизбежны, как сам факт его присутствия в семье.

4. Во многих капризах и шалостях Вашего ребенка повинны **Вы сами**, потому что:

- вовремя не поняли его;
- пожалели свои силы и время; ▪стали воспринимать его через призму несбывшихся надежд или простого раздражения;
- стали требовать от него того, что он попросту не может Вам дать (в силу особенностей возраста или характера).

5. Вы должны: ▪всегда верить в лучшее, что есть в Вашем ребенке;

- верить в лучшее, что в нем еще будет; ▪быть уверенным в том, что рано или поздно это лучшее непременно проявится;
- сохранять оптимизм во всех жизненных невзгодах.



ДОМАШНЕЕ ЗАДАНИЕ:

1. Посмотрите, насколько Вам удастся принимать своего ребенка. Для этого в течение дня (2-3х дней) подсчитайте, сколько раз Вы обратились к нему с эмоционально- положительными высказываниями и сколько с отрицательными. Если количество замечаний равно или перевешивает слова одобрения, то с общением у вас не все благополучно.

2. Закройте на минуту глаза и представьте, что Вы встречаете лучшего друга. Как Вы показываете, что Вы ему рады, что он Вам дорог? А теперь представьте, что это Ваш собственный ребенок: вот он заходит в комнату, и Вы показываете, что рады его видеть. Представили? Теперь Вам будет легче сделать это на самом деле, до всяких других слов и вопросов.

3. Обнимайте Вашего ребенка не менее 4-х раз в день (обычные утренние приветствия и поцелуй на ночь не считаются).