

Рекомендации по безопасности дорожного движения для пожилых пешеходов:



- Будьте в курсе ваших физических ограничений;
- Планируйте свой день – избегайте торопливости на дороге;
- Пользуйтесь перекрестком, где Вы можете хорошо видеть и оценивать дорожную ситуацию;
- Не отвлекайтесь, на разговоры с окружающими или по сотовым телефонам;
- По возможности пользуйтесь пешеходным переходом;
- Будьте осторожны при проходе между припаркованными автомобилями;
- Убедитесь, что водители могут Вас видеть – наденьте яркую одежду. В темное время суток носите одежду со светоотражателями.



**ОТДЕЛ ГИБДД УМВД
РОССИИ ПО ГОРОДУ БРЯНСКУ**

Дороги Брянщины — территория закона!

Чтобы водители издалека вас замечали, используйте световозвращающие элементы на одежде.

Каким должен быть световозвращатель?



белого, лимонного или желтого цвета



большая площадь элемента повышает заметность человека

Где носить?



на куртках, брюках, обуви, шапках



на сумках или рюкзаках



на колясках, роликах, скейтах, санях



на руках (повязки или браслеты)

Правильный алгоритм перехода дороги



1. Подойдя к переходу, остановись. Лучше останавливаться не у самого края проезжей части, на бордюрном камне, а на полшага-шаг от него.

2. Сними наушники, убери телефон в карман, чтобы ничто не отвлекало тебя от дороги. Сними или откинь назад капюшон, выгляни из-под зонта, чтобы ничто не ограничивало тебе обзор.

3. Дождись зеленого сигнала пешеходного светофора (если переход регулируется)

4. Посмотри налево, направо и еще раз налево, чтобы убедиться, что все автомобили остановились и уступают дорогу пешеходам, что нет «запоздывающего» транспорта, водители которого стремятся «проскочить» светофор в последний момент, и автомобилей, поворачивающих под стрелку.

5. Убедившись в безопасности, начинай переход. Переходи шагом, продолжая наблюдать за дорожной обстановкой.





**ЗАМЕТНЫЙ –
ЗНАЧИТ
ЗДОРОВЫЙ**



СВЕТООТРАЖАЮЩИЕ ЭЛЕМЕНТЫ СПАСАЮТ ЖИЗНИ



**ОТДЕЛ ГИБДД УМВД
РОССИИ ПО ГОРОДУ БРЯНСКУ**

Дороги Брянщины — территория закона!