

Управление образования Брянской городской администрации
Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
«Средняя общеобразовательная школа № 1» г. Брянска

241050 г. Брянск, ул. Дуки, 2
Тел.: (4832) 74-58-24, 74-52-33
Факс: (4832) 74-52-33
E-mail: if-sch1-2007@yandex.ru

СОГЛАСОВАНО

Протокол Педагогического совета
от 30.12.2021 № 2

УТВЕРЖДЕНО
приказом МБОУ СОШ № 1 г. Брянска
от 11.01.2022 № 12

**Режим занятий
обучающихся МБОУ СОШ № 1 г. Брянска**
1. Общие положения

1.1. Режим занятий обучающихся МБОУ СОШ № 1 г. Брянска (далее учреждение) разработан в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления», утвержденными постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 29.09.2020 № 28, и уставом учреждения.

1.2. Основные образовательные программы начального общего, основного общего, среднего общего образования реализуются в соответствии с утвержденным расписанием занятий.

1.3. Дополнительные общеобразовательные программы для обучающихся реализуются в соответствии с утвержденным расписанием занятий.

1.4. Режим занятий устанавливает порядок организации образовательного процесса в течение установленной продолжительности учебного года в соответствии с санитарными нормами и правилами для

обучающихся по программам начального, основного и среднего общего образования.

2. Учебный год обучающихся по образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования

2.1. Учебный год для обучающихся по образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования начинается 1 сентября и заканчивается в соответствии с учебным планом основной общеобразовательной программы соответствующего уровня образования. Если 1 сентября приходится на выходной день, учебный год начинается в первый следующий за ним рабочий день.

2.2. Учебный год для обучающихся очно-заочной, заочной форм обучения начинается 1 октября и заканчивается в соответствии с учебным планом основной общеобразовательной программы соответствующего уровня образования. Если 1 октября приходится на выходной день, учебный год начинается в первый следующий за ним рабочий день.

2.3. Продолжительность учебного года для обучающихся по программам начального общего, основного общего и среднего общего образования составляет не менее 34 недель без учета государственной итоговой аттестации в 9,11 классах, а в первом классе – 33 недели.

2.4. Учебный год составляют учебные периоды: четверти. Количество четвертей в учебном году – 4.

2.5. После окончания учебного периода следуют каникулы. Дополнительные каникулы предоставляются обучающимся первого класса в середине третьей четверти.

2.6. Даты начала и окончания учебного года, продолжительность учебного года, четвертей, сроки и продолжительность каникул, сроки проведения промежуточных аттестаций, а также чередование учебной деятельности (урочной и внеурочной) и плановых перерывов при получении образования для отдыха и иных социальных целей (каникул) по календарным периодам учебного года устанавливается в календарном учебном графике

основных образовательных программ общего образования соответствующего уровня образования.

3. Режим занятий обучающихся по образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования

3.1. Обучение по образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования ведется по пятидневной учебной неделе.

3.2. Продолжительность урока (академический час) во 2–11-х классах составляет не более 45 минут. Продолжительность уроков в первом классе устанавливается с применением ступенчатого метода наращивания учебной нагрузки и составляет:

35 минут в сентябре-декабре;

40 минут в январе-мае.

3.3. Учебные занятия в учреждении организованы в две смены, начало уроков – 8 час 15 мин. Обучение 1, 5, 9-11 классов и классов для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья проводится в первую смену.

3.4. После каждого урока обучающимся предоставляется перерыв 10 мин, после третьего урока – 20 мин.

3.5. Расписание звонков в 1 классе:

Урок	Сентябрь-декабрь	Январь-март
1	<i>8.15 – 8.50</i>	<i>8.15 – 8.55</i>
2	<i>9.10 – 9.45</i>	<i>9.05 – 9.45</i>
3	<i>10.25 – 11.00</i>	<i>9.55 – 10.35</i>
4	<i>11.30 – 12.05</i>	<i>10.55 – 11.35</i>

Расписание звонков во 3-11 классах:

Урок	Время
1	<i>8.15 – 8.55</i>
2	<i>9.05 – 9.45</i>
3	<i>9.55 – 10.35</i>
4	<i>10.55 – 11.35</i>
5	<i>11.45 – 12.25</i>
6	<i>12.35 – 13.15</i>
7	<i>13.25 – 14.05</i>

Расписание звонков во 2 классах:

Урок	Время
1	13.25 – 14.05
2	14.15 – 14.55
3	15.05 – 15.45
4	15.55 – 16.35
5	16.45 – 17.25

1. Расписание занятий составляется в соответствии с санитарными нормами и правилами, гигиеническими требованиями к расписанию уроков с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов.

4. Особенности организации образовательного процесса по отдельным учебным предметам

4.1. При проведении занятий по иностранному языку, технологии, информатике и ИКТ, информатике, практических занятий по физике, химии осуществляется деление класса на группы. В случае необходимости при наличии необходимых условий и средств администрация учреждения принимает решение о делении на группы классов для проведения учебных занятий по другим предметам.

4.2. При реализации образовательных программ с использованием электронного обучения и дистанционных образовательных технологий плотность учебной работы определяется исходя из требований санитарных норм и правил.

5. Режим внеурочной деятельности

5.1. Режим работы кружков, секций, детских общественных объединений устанавливается расписанием занятий, утвержденным директором учреждения.

5.2. Время проведения экскурсий, походов, выходов с обучающимися на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с тематическим планированием и планом воспитательной работы.

5.3. При проведении внеурочных занятий продолжительностью более одного академического часа организуются перемены – 10 минут для отдыха со сменой вида деятельности.

6. Режим образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам

6.1. Обучение по дополнительным общеобразовательным программам организуется в течение всего календарного года, включая каникулярное время.

6.2. Продолжительность занятия (академический час) по дополнительным общеобразовательным программам устанавливается в соответствии с требованиями санитарных норм и правил в зависимости от возраста обучающихся, на который рассчитана конкретная образовательная программа.

6.3. Расписание занятий объединения составляется для создания наиболее благоприятного режима труда и отдыха обучающихся организацией, осуществляющей образовательную деятельность, по представлению педагогических работников с учетом пожеланий обучающихся, родителей (законных представителей) несовершеннолетних обучающихся и возрастных особенностей обучающихся.

6.4. При реализации дополнительных общеобразовательных программ с использованием электронного обучения и дистанционных образовательных технологий плотность учебной работы определяется, исходя из требований санитарных норм и правил.