“Утверждаю”

Директор ООО “Лиман”

Мамонов В.Д.

ООО “Лиман”

Примерное

Пятнадцатидневное

Меню

Для обучающихся начальных классов в общеобразовательных

Учреждениях Советского района г. Брянска

На 2022-2023гг.

Согласовано

Директор школы №

ООО "Лиман" Меню на 1 день Школа №

№ рец.	Наименование	Цена	Масса порции	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность, Ккал
	Завтрак 1-4 классы (стоимость 97 рублей 15 копеек).						
№3-2015г.	Бутерброд с сыром	35,03	20/5/30г	2,63	4,26	18,42	122,00
№173-2015г.	Каша мол.вязкая пшенная, масло сливочное	34,03	200/15	3,70	15,36	41,71	320,00
№685-2004	Чай с сахаром и лимоном	3,45	200/15/2	0,20	0,05	15,07	62,00
№338-2015г	фрукт свежий	24,64	120	1,79	0,59	25,04	113,00
	Итого:		*	**8,32**	**20,26**	**100,24**	**617,00**
	Обед 1-4 классы (стоимость 97 рублей 15 копеек).						
№97-2015г.	Суп картофельный	7,88	250	3,33	3,13	26,30	147,00
ТТК№25	Котлета"Дальневосточная"	45,57	90	12,90	11,90	14,86	218,00
№304-2015г.	Рис отварной	17,03	150	3,63	5,36	36,67	210,00
№685-2004	Чай с сахаром	2,75	200/15	0,07	0,02	15,00	60,00
ПР	Батон	2,14	20	1,60	0,60	10,80	56,00
ПР	Хлеб	21,78	30	1,95	0,30	13,80	66,00
№338-2015г	фрукт свежий	21,89	100	0,52	0,52	13,74	62,00
	Итого:		*	**24,00**	**21,83**	**131,17**	**819,00**
	Завтрак 1-4 классы ОВЗ+инвалиды(1 см) (стоимость 74 рублей 73 копеек).						
№3-2015г.	Бутерброд с сыром	26,31	15/4/30	1,98	3,20	13,85	92,00
№173-2015г.	Каша мол.вязкая пшенная, масло сливочное	34,03	200/15	3,70	15,36	41,71	320,00
№685-2004	Чай с сахаром	2,75	200/15	0,07	0,02	15,00	60,00
№338-2015г	фрукт свежий	11,64	60	0,24	0,24	6,88	31,00
	Итого:		*	**5,99**	**18,82**	**77,44**	**503,00**
	Обед 1-4 классы ОВЗ+инвалиды(1см)(стоимость 64 рублей 71 копеек).						
№97-2015г.	Суп картофельный	7,88	250	3,33	3,13	26,30	147,00
ТТК№25	Котлета"Дальневосточная"	41,27	75	10,75	9,92	12,38	182,00
№304-2015г.	Рис отварной	11,38	100	2,43	3,58	24,45	140,00
№685-2004	Чай с сахаром	2,75	200/15	0,07	0,02	15,00	60,00
ПР	Хлеб	1,43	30	1,30	0,20	9,20	44,00
	Итого:		*	**17,88**	**16,86**	**87,32**	**573,00**
	Обед 1-4 классы ОВЗ+инвалиды(2 см)(стоимость 74 рублей 73 копеек).						
№71-2015г.	Овощи свежие/консервированные	4,22	20	0,18	0,04	0,54	4,00
№97-2015г.	Суп картофельный	7,88	250	3,33	3,13	26,30	147,00
ТТК№25	Котлета"Дальневосточная"	41,27	75	10,75	9,92	12,38	182,00
№304-2015г.	Рис отварной	13,64	120	2,91	4,29	29,34	168,00
№685-2004	Чай с сахаром	3,9	200/15	0,20	0,05	15,07	62,00
ПР	Батон	1,68	20	1,60	0,60	10,80	56,00
ПР	Хлеб	2,14	30	1,95	0,30	13,80	66,00
	Итого:		*	**20,92**	**18,34**	**108,28**	**685,00**
	Полдник 1-4 классы ОВЗ+инвалиды(2 см)(стоимость 64 рублей 71 копеек).						
№3-2015г.	Бутерброд с сыром	26,31	15/4/30	1,98	3,20	13,85	92,00
№685-2004	Чай с сахаром	3,45	200/15	0,20	0,05	15,07	62,00
ПР	Печенье Полезный завтрак	13,17	32	1,10	4,62	13,20	99,00
№338-2015г	десерт Яблоко свежее	21,78	130	0,52	0,52	13,74	62,00
	Итого:		*	**3,80**	**8,39**	**55,86**	**315,00**
	Обед ГПД (стоимость 53 рублей).						
№97-2015г.	Суп картофельный	7,88	250	3,33	3,13	26,30	147,00
ТТК№25	Котлета"Дальневосточная"	31,13	60	8,57	9,04	9,85	155,00
№304-2015г.	Рис отварной	9,1	80	2,91	4,29	29,34	168,00
№685-2004	Чай с сахаром	2,75	200/15	0,21	0,06	15,16	62,00
ПР	Хлеб	2,14	20	1,95	0,30	13,80	66,00
	Итого:		*	**16,97**	**16,82**	**94,45**	**598,00**
	Обед ГПД (стоимость 45 рублей 50 копеек).						
№97-2015г.	Суп картофельный	7,88	250	3,33	3,13	26,30	147,00
ТТК№25	Котлета"Дальневосточная"	23,63	45	6,42	6,78	7,36	116,00
№304-2015г.	Рис отварной	9,1	100	2,91	4,29	29,34	168,00
№685-2004	Чай с сахаром	2,75	200/15	0,21	0,06	15,16	62,00
ПР	Хлеб	2,14	20	1,95	0,30	13,80	66,00
	Итого:		*	**14,82**	**14,56**	**91,98**	**559,00**
	Полдник ГПД (стоимость 9 рублей 50 копеек).						
ПР	Печенье с абрикосовой начинкой	6,75	22	1,56	3,32	14,89	96,00
№685-2004	Чай с сахаром	2,75	200/15	0,07	0,02	15,00	60,00
	Итого:		*	**1,63**	**3,34**	**29,89**	**156,00**

Директор ООО "Лиман" *Ст.бухгалтер ООО* *Зав. производством ООО "Лиман"*

ООО "Лиман" Меню на 2 день Школа №

№ рец.	Наименование	Цена	Масса порции	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность, Ккал
	Завтрак 1-4 классы (стоимость 97 рублей 15 копеек).						
№260-2015	Гуляш из свинины	40,07	45/45	9,58	25,37	2,60	277,00
№302-2015	Каша рассыпчатая гречневая	24,78	150	8,60	6,08	38,63	244,00
№685-2015	Чай с сахаром	2,71	200/15	0,20	0,05	15,04	62,00
№338-2015	Фрукт свежий	28,16	100	0,90	0,20	9,35	43,00
ПР	Хлеб	1,43	20	1,95	0,30	13,80	66,00
	Итого:		*	**21,23**	**32,00**	**79,42**	**692,00**
	Обед 1-4 классы (стоимость 97 рублей 15 копеек).						
№96-2015	Рассольник "Ленинградский"	10,28	250	2,02	5,09	11,98	107,00
№295-2015	Котлета рубленая из цыплят	40,31	90	13,69	19,98	13,77	289,00
ТТК №82	Рис с овощами	15,45	150	3,70	4,90	3,55	203,00
№387-2015	Напиток из повидла	6,87	200	0,12		26,56	116,00
ПР	Печенье Полезный завтрак	22,1	32	0,90	0,20	9,35	43,00
ПР	Хлеб	2,14	30	1,95	0,30	13,80	66,00
	Итого:		*	**22,38**	**30,47**	**79,01**	**824,00**
	Завтрак 1-4 классы ОВЗ+инвалиды(1 см) (стоимость 74 рублей 73 копеек).						
№71-2015	Овощи свежие/консервированные	5,74	20	0,14	0,02	0,38	2,00
№260-2015	Гуляш из свинины	40,07	45/45	9,58	25,37	2,60	277,00
№302-2015	Каша рассыпчатая гречневая	24,78	150	8,60	6,08	38,63	244,00
№685-2015	Чай с сахаром	2,71	200/15	0,20	0,05	15,04	62,00
ПР	Хлеб	1,43	20	1,30	0,20	9,20	44,00
	Итого:		*	**19,82**	**31,72**	**65,85**	**629,00**
	Обед 1-4 классы ОВЗ+инвалиды(1см)(стоимость 64 рублей 71 копеек).						
№96-2015	Рассольник "Ленинградский"	10,28	250	2,02	5,09	11,98	107,00
№295-2015	Котлета рубленая из цыплят	33,78	65	9,89	14,43	9,95	209,00
ТТК №82	Рис с овощами	12,35	120	2,96	3,92	2,84	162,00
№387-2015	Напиток из повидла	6,87	200	0,12		26,56	116,00
ПР	Хлеб	1,43	20	1,30	0,20	9,20	44,00
	Итого:		*	**16,29**	**23,64**	**60,53**	**638,00**
	Обед 1-4 классы ОВЗ+инвалиды(2 см)(стоимость 74 рублей 73 копеек).						
№71-2015	Овощи свежие/консервированные	6,26	20	0,21	0,03	0,57	4,00
№96-2015	Рассольник "Ленинградский"	10,28	250	2,02	5,09	11,98	107,00
№295-2015	Котлета рубленая из цыплят	28,07	65	9,89	14,43	9,95	209,00
ТТК №82	Рис с овощами	12,35	120	2,96	3,92	2,84	162,00
№387-2015	Напиток из повидла	6,87	200	0,12		26,56	116,00
ПР	Вафли Сливочные	7,08	20	0,74	5,78	13,22	106,00
ПР	Батон	1,68	20	1,60	0,60	10,80	56,00
ПР	Хлеб	2,14	30	1,95	0,30	13,80	66,00
	Итого:		*	**19,49**	**30,15**	**89,72**	**826,00**
	Полдник 1-4 классы ОВЗ+инвалиды(2 см)(стоимость 64 рублей 71 копеек).						
ПР	Булочка завитушка	9,12	100	8,60	5,20	54,40	304,00
ПР	Какао с молоком	31,21	200	7,64	2,79	10,99	100,00
№338-2015	Фрукт свежий	24,38	130	1,10	0,25	10,92	50,00
	Итого:		*	**17,34**	**8,24**	**76,31**	**454,00**
	Полдник ГПД(стоимость 9 рублей 50 копеек).						
ПР	Булочка завитушка	7,19	50	4,30	2,60	27,20	152,00
№685-2015	Чай с сахаром	2,31	200/15	0,07	0,02	15,00	60,00
	Итого:		*	**4,37**	**2,62**	**42,20**	**212,00**
	Обед ГПД (стоимость 45 рублей 50 копеек).						
№96-2015	Рассольник "Ленинградский"	10,28	250	2,02	5,09	11,98	107,00
№295-2015	Котлета рубленая из цыплят	21,16	40	7,19	10,49	7,23	152,00
ТТК №82	Рис с овощами	10,32	100	2,96	3,92	2,84	162,00
№685-2015	Чай с сахаром	2,31	200/15	0,20	0,05	15,04	62,00
ПР	Хлеб	1,43	20	1,30	0,20	9,20	44,00
	Итого:		*	**13,67**	**19,75**	**46,29**	**527,00**
	Обед ГПД (стоимость 53 рублей).						
№96-2015	Рассольник "Ленинградский"	10,28	250	2,02	5,09	11,98	107,00
№295-2015	Котлета рубленая из цыплят	28,66	55	9,89	14,43	9,95	209,00
ТТК №82	Рис с овощами	10,32	100	2,96	3,92	2,84	162,00
№685-2015	Чай с сахаром	2,31	200/15	0,20	0,05	15,04	62,00
ПР	Хлеб	1,43	20	1,30	0,20	9,20	44,00
	Итого:		*	**16,37**	**23,69**	**49,01**	**584,00**

Директор ООО "Лиман"

Ст.б ухга

Зав. производством ООО "Лиман"

ООО "Лиман" Меню на 3 день Школа №

№ рец.	Наименование	Цена	Масса порции	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность, Ккал
	Завтрак 1-4 классы (стоимость 97 рублей 15 копеек).						
№45-2015	Салат из свежей капусты	4,18	70	0,91	2,27	4,50	42,00
ТТК №20	Плов "Школьный"	68,48	50/125	23,22	10,14	29,11	301,00
ТТК №39	Напиток витаминный	9,22	200			19,00	80,00
№338-2015	Фрукт свежий	25,37	100	1,00	0,23	9,93	45,00
ПР	Хлеб	2,14	30	1,95	0,30	13,80	66,00
	Итого:		*	**2,95**	**0,53**	**76,34**	**534,00**
	Обед 1-4 классы (стоимость 97 рублей 15 копеек).						
№102-2015	Суп картофельный с горохом	7,13	250	5,49	5,27	16,54	148,00
№268-2015	Котлета из мяса свинины	44,36	90	12,12	25,03	12,75	327,00
№203-2015	Макароны отварные с маслом	13,92	150/8	5,84	6,11	37,11	206,00
№379-2015	Какао с молоком цельным и витаминами	21,23	200	3,20	3,60	4,80	64,00
ПР	Пряник	8,37	38	1,60	3,80	13,26	148,00
ПР	Хлеб	2,14	30	1,95	0,30	13,80	66,00
	Итого:		*	**30,20**	**44,11**	**98,26**	**959,00**
	Завтрак 1-4 классы ОВЗ+инвалиды(1 см) (стоимость 74 рублей 73 копеек).						
№45-2015	Салат из свежей капусты	3,01	50	0,65	1,62	3,23	30,00
ТТК №20	Плов "Школьный"	53,99	40/100	14,00	14,10	24,50	281,00
ТТК №39	Напиток витаминный	9,22	200			19,00	80,00
ПР	Вафли Сливочные	7,08	20	0,74	5,78	13,22	106,00
ПР	Хлеб	1,43	20	1,30	0,20	9,20	44,00
	Итого:		*	**16,69**	**21,70**	**69,15**	**541,00**
	Обед 1-4 классы ОВЗ+инвалиды(1см)(стоимость 64 рублей 71 копеек).						
№102-2015	Суп картофельный с горохом	7,13	250	5,49	5,27	16,54	148,00
№268-2015	Котлета из мяса свинины	24,22	60	8,09	16,69	8,51	218,00
№203-2015	Макароны отварные с маслом	10,7	120/6	4,58	4,86	25,58	164,00
№379-2015	Какао с молоком цельным и витаминами	21,23	200	3,20	3,60	4,80	64,00
ПР	Хлеб	1,43	20	1,30	0,20	9,20	44,00
	Итого:		*	**22,66**	**30,62**	**64,63**	**638,00**
	Обед 1-4 классы ОВЗ+инвалиды(2 см)(стоимость 74 рублей 73 копеек).						
№102-2015	Суп картофельный с горохом	7,13	250	5,49	5,27	16,54	148,00
№268-2015	Котлета из мяса свинины	24,22	60	8,09	16,69	8,51	218,00
№203-2015	Макароны отварные с маслом	10,7	120/6	4,58	4,86	25,58	164,00
№379-2015	Какао с молоком цельным и витаминами	21,23	200	3,20	3,60	4,80	64,00
ПР	Вафли Сливочные	7,63	20	0,74	5,78	13,22	106,00
ПР	Батон	1,68	20	1,60	0,60	10,80	56,00
ПР	Хлеб	2,14	30	1,95	0,30	13,80	66,00
	Итого:		*	**25,65**	**37,10**	**93,25**	**822,00**
	Полдник 1-4 классы ОВЗ+инвалиды(2 см)(стоимость 64 рублей 71 копеек).						
ПР	Булочка дорожная	9,12	75	6,45	3,90	40,80	228,00
№379-2015	Кофейный напиток	17,09	200	3,17	2,68	15,95	101,00
№338-2015	Фрукт свежий	25,37	110	1,10	0,25	10,92	50,00
ПР	Сэндвич Космик	13,13	30	1,60	3,40	13,40	146,00
	Итого:		*	**12,32**	**10,23**	**81,07**	**525,00**
	Обед ГПД (стоимость 53 рублей).						
ПР	Икра кабачковая	5,64	30	0,36	1,41	2,31	23,00
№102-2015	Суп картофельный с горохом	7,13	250	5,49	5,27	16,54	148,00
№268-2015	Котлета из мяса свинины	27,35	60	11,32	23,36	11,90	305,00
№203-2015	Макароны отварные с маслом	9,14	100/5	4,58	4,86	25,58	164,00
№685-2015	Чай с сахаром	2,31	200/15	0,21	0,06	15,22	62,00
ПР	Хлеб	1,43	20	1,30	0,20	9,20	44,00
	Итого:		*	**23,26**	**35,16**	**80,75**	**746,00**
	Обед ГПД (стоимость 45 рублей 50 копеек).						
ПР	Икра кабачковая	2,82	15	0,18	0,71	1,15	12,00
№102-2015	Суп картофельный с горохом	7,13	250	5,49	5,27	16,54	148,00
№268-2015	Котлета из мяса свинины	24,69	50	9,43	19,47	9,92	254,00
№203-2015	Макароны отварные с маслом	7,12	80/4	4,58	4,86	25,58	164,00
№685-2015	Чай с сахаром	2,31	200/15	0,21	0,06	15,22	62,00
ПР	Хлеб	1,43	20	1,30	0,20	9,20	44,00
	Итого:		*	**21,37**	**31,27**	**78,77**	**695,00**
	Полдник ГПД (стоимость 9 рублей 50 копеек).						
ПР	Печенье бамбук в ассортименте	7,19	18	1,19	3,01	11,32	77,00
№685-2015	Чай с сахаром	2,31	200/15	0,07	0,02	15,00	60,00
	Итого:		*	**1,26**	**3,03**	**26,32**	**137,00**

Директор ООО "Лиман"

Зав. производством

ООО "Лиман" Меню на 4 день Школа №

№ рец.	Наименование	Цена	Масса порции	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность, Ккал
	Завтрак 1-4 классы (стоимость 97 рублей 15 копеек).						
№269-2015	Котлета особая	69,29	90	14,06	15,41	11,01	242,00
№203-2015	Макароны отварные с маслом	15,07	150/8	5,72	6,07	31,97	205,00
№685-2015	Чай с сахаром	2,71	200/15	0,20	0,05	15,07	62,00
ПР	Вафли шоколадные	7,94	20	5,78	0,74	13,22	106,00
ПР	Хлеб	2,14	30	1,95	0,30	13,80	66,00
	Итого:		*	**27,71**	**22,57**	**85,07**	**681,00**
	Обед 1-4 классы (стоимость 97 рублей 15 копеек).						
№88-2015	Щи из св. капусты с картофелем и сметаной	10,7	250/10	2,67	7,27	12,39	126,00
ТТК №15	Филе минтая запеченное	67,78	90	16,93	12,07	3,44	247,00
№312-2015	Картофельное пюре	14,22	150	4,02	4,43	28,76	171,00
№685-2015	Чай с сахаром	2,31	200/15	0,20	0,05	15,07	62,00
ПР	Хлеб	2,14	20	1,95	0,30	13,80	66,00
	Итого:		*	**25,77**	**24,12**	**73,46**	**672,00**
	Завтрак 1-4 классы ОВЗ+инвалиды(1 см) (стоимость 74 рублей 73 копеек).						
№71-2015	Овощи свежие/консервированные	4,92	20	0,18	0,04	0,54	4,00
№269-2015	Котлета особая	46,18	60	10,05	11,01	7,87	173,00
№203-2015	Макароны отварные с маслом	11,55	120/6	4,58	4,86	25,58	164,00
ПР	Вафли шоколадные	7,94	20	5,78	0,74	13,22	106,00
№685-2015	Чай с сахаром	2,71	200/15	0,20	0,05	15,07	62,00
ПР	Хлеб	1,43	20	1,30	0,20	9,20	44,00
	Итого:		*	**22,09**	**16,90**	**71,48**	**553,00**
	Обед 1-4 классы ОВЗ+инвалиды(1см)(стоимость 64 рублей 71 копеек).						
№88-2015	Щи из св. капусты с картофелем и сметаной	10,7	250/10	2,67	7,27	12,39	126,00
ТТК №15	Филе минтая запеченное	39,44	45	12,96	6,36	1,61	115,00
№312-2015	Картофельное пюре	10,39	110	2,25	4,16	17,71	119,00
№685-2015	Чай с сахаром	2,75	200/15	0,07	0,02	15,00	60,00
ПР	Хлеб	1,43	20	1,30	0,20	9,20	44,00
	Итого:		*	**19,25**	**18,01**	**55,90**	**464,00**
	Обед 1-4 классы ОВЗ+инвалиды(2 см)(стоимость 74 рублей 73 копеек).						
№71-2015	Овощи свежие/консервированные	2,09	10	0,08	0,01	0,26	1,00
№88-2015	Щи из св. капусты с картофелем и сметаной	10,7	250/10	2,67	7,27	12,39	126,00
ТТК №15	Филе минтая запеченное	39,44	45	12,96	6,36	1,61	115,00
№312-2015	Картофельное пюре	15,93	150	4,02	4,43	28,76	171,00
№685-2015	Чай с сахаром	2,75	200/15	0,07	0,02	15,00	60,00
ПР	Батон	1,68	20	1,60	0,60	10,80	56,00
ПР	Хлеб	2,14	30	1,95	0,30	13,80	66,00
	Итого:		*	**23,98**	**18,97**	**94,61**	**646,00**
	Полдник 1-4 классы ОВЗ+инвалиды(2 см)(стоимость 64 рублей 71 копеек).						
ПР	Масло сливочное	17,7	15	0,12	10,88	0,20	99,00
ПР	Пряник	10,14	38	5,78	0,74	13,22	106,00
№379-2015	Кофейный напиток	15,09	200	3,17	2,68	15,95	101,00
№338-2015	Фрукт свежий	21,78	130	0,52	0,52	13,74	62,00
	Итого:		*	**9,59**	**14,82**	**43,11**	**368,00**
	Обед ГПД (стоимость 53 рублей).						
№88-2015	Щи из св. капусты с картофелем	10,82	250	1,81	3,83	8,82	90,00
ТТК №15	Филе минтая запеченное	29,86	35	12,96	6,36	1,61	115,00
№312-2015	Картофельное пюре	8,14	80	2,09	2,82	14,53	92,00
№685-2015	Чай с сахаром	2,75	200/15	0,20	0,05	15,07	62,00
ПР	Хлеб	1,43	20	1,30	0,20	9,20	44,00
	Итого:		*	**18,36**	**13,25**	**49,22**	**403,00**
	Обед ГПД (стоимость 45 рублей 50 копеек).						
№88-2015	Щи из св. капусты с картофелем	10,82	250	1,81	3,83	8,82	90,00
ТТК №15	Филе минтая запеченное	22,36	30	11,11	5,45	1,37	98,57
№312-2015	Картофельное пюре	8,14	80	2,09	2,82	14,53	92,00
№685-2015	Чай с сахаром	2,75	200/15	0,20	0,05	15,07	62,00
ПР	Хлеб	1,43	20	1,30	0,20	9,20	44,00
	Итого:		*	**18,36**	**13,25**	**49,22**	**403,00**
	Полдник ГПД (стоимость 9 рублей 50 копеек).						
ПР	Печенье Сахарное	6,75	25	2,72	10,26	27,50	214,00
№685-2015	Чай с сахаром	2,75	200/15	0,07	0,02	15,00	60,00
	Итого:		*	**2,79**	**10,28**	**42,50**	**274,00**

Директор ООО "Лиман"

Ст.бухгалтер

Зав. производством ООО "Лиман"

ООО "Лиман" Меню на 5 день Школа №

№ рец.	Наименование	Цена	Масса порции	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность, Ккал
	Завтрак 1-4 классы (стоимость 97 рублей 15 копеек).						
№71-2015	Овощи свежие/консервированные	10,44	50	0,35	0,05	0,95	6,64
№239-2015	Тефтели рыбные из филе минтая с соусом сметанным и	28,92	50/30	6,84	6,60	9,17	123,00
ТТК №13	Картофель тушеный по-домашнему	17,38	150	2,71	5,95	21,08	149,00
№348-2015	Компот из кураги	11,29	200	0,78	0,05	27,63	115,00
ПР	Фрукт мандарин	7,08	80	0,74	5,78	13,22	106,00
ПР	Хлеб	1,43	30	1,30	0,20	9,20	44,00
	Итого:		*	**12,72**	**18,63**	**81,25**	**543,64**
	Обед 1-4 классы (стоимость 97 рублей 15 копеек).						
№71-2015	Овощи свежие/консервированные	9,05	50	0,55	0,09	1,89	12,00
№82-2015	Борщ из св. капусты с картофелем и сметаной	11,57	250/10	1,97	6,67	12,40	118,00
ТТК №48	Филе цыпленка тушеное	46,26	50/50	17,04	10,01	3,56	172,00
№203-2015	Макароны отварные с маслом	13,92	150/8	5,84	6,11	37,11	206,00
№389-2015	Сок фруктовый	12,53	200			0,01	48,00
ПР	Хлеб	2,14	30	1,95	0,30	13,80	66,00
	Итого:		*	**27,35**	**23,18**	**68,77**	**622,00**
	Завтрак 1-4 классы ОВЗ+инвалиды(1 см) (стоимость 74 рублей 73 копеек).						
№239-2015	Тефтели рыбные из филе минтая с соусом сметанным и	29,41	50/30	6,84	6,60	9,17	123,00
ТТК №13	Картофель тушеный по-домашнему	18,81	150	2,71	5,95	21,08	149,00
ПР	Вафли Сливочные	5,99	20	0,74	5,78	13,22	106,00
№348-2015	Компот из кураги	19,09	200	0,78	0,05	27,63	115,00
ПР	Хлеб	1,43	20	1,30	0,20	9,20	44,00
	Итого:		*	**12,59**	**18,61**	**80,86**	**541,00**
	Обед 1-4 классы ОВЗ+инвалиды(1см)(стоимость 64 рублей 71 копеек).						
№82-2015	Борщ из св. капусты с картофелем	7,81	250	1,80	4,92	10,93	104,00
ТТК №48	Филе цыпленка тушеное	39,64	40/40	12,48	6,72	2,64	121,00
ТТК №13	Картофель тушеный по-домашнему	13,08	120	2,04	4,20	15,36	107,00
№685-2015	Чай с сахаром	2,75	200/15	0,07	0,02	15,00	60,00
ПР	Хлеб	1,43	20	1,30	0,20	9,20	44,00
	Итого:		*	**17,69**	**16,06**	**53,13**	**436,00**
	Обед 1-4 классы ОВЗ+инвалиды(2 см)(стоимость 74 рублей 73 копеек).						
№71-2015	Овощи свежие/консервированные	4,18	10	0,14	0,02	0,38	2,00
№82-2015	Борщ из св. капусты с картофелем и сметаной	11,57	250/10	1,97	6,67	12,40	118,00
ТТК №48	Филе цыпленка тушеное	39,64	40/40	12,48	6,72	2,64	121,00
ТТК №13	Картофель тушеный по-домашнему	13,08	120	2,04	4,20	15,36	107,00
№686-2015	Чай с сахаром и лимоном	2,44	200/15/2	0,20	0,05	15,07	62,00
ПР	Батон	1,68	20	1,60	0,60	10,80	56,00
ПР	Хлеб	2,14	30	1,95	0,30	13,80	66,00
	Итого:		*	**20,38**	**18,57**	**70,45**	**532,00**
	Полдник 1-4 классы ОВЗ+инвалиды(2 см)(стоимость 64 рублей 71 копеек).						
№3-2015	Бутерброд с сыром	25,63	15/4/30	1,98	3,20	13,85	92,00
№686-2015	Чай с сахаром и лимоном	3,45	200/15/2	0,20	0,05	15,07	62,00
ПР	Печенье Полезный завтрак	13,85	32	1,10	4,62	13,20	99,00
№338-2015	Фрукт свежий	21,78	130	0,52	0,52	13,74	62,00
	Итого:		*	**3,80**	**8,39**	**55,86**	**315,00**
	Обед ГПД (стоимость 53 рублей).						
№82-2015	Борщ из св. капусты с картофелем	7,81	250	1,80	4,92	10,93	104,00
ТТК №48	Филе цыпленка тушеное	33,89	35/35	12,48	6,72	2,64	121,00
№203-2015	Макароны отварные с маслом	7,12	80/4	3,82	4,05	21,32	137,00
№685-2015	Чай с сахаром	2,75	200/15	0,07	0,02	15,00	60,00
ПР	Хлеб	1,43	20	1,30	0,20	9,20	44,00
	Итого:		*	**19,47**	**15,91**	**59,09**	**466,00**
	Обед ГПД (стоимость 45 рублей 50 копеек).						
№82-2015	Борщ из св. капусты с картофелем	7,81	250	1,80	4,92	10,93	104,00
ТТК №48	Филе цыпленка тушеное	26,39	25/25	8,89	4,80	1,89	87,00
№203-2015	Макароны отварные с маслом	7,12	80/4	3,82	4,05	21,32	137,00
№685-2015	Чай с сахаром	2,75	200/15	0,07	0,02	15,00	60,00
ПР	Хлеб	1,43	20	1,30	0,20	9,20	44,00
	Итого:		*	**19,80**	**15,97**	**60,23**	**473,00**
	Полдник ГПД (стоимость 9 рублей 50 копеек).						
ПР	Печенье Топленое молоко	5,83	25	1,19	2,46	9,90	66,00
№686-2015	Чай с сахаром и лимоном	3,67	200/15/3	0,20	0,05	15,10	62,00
	Итого:			**1,39**	**2,51**	**25,00**	**128,00**

Директор ООО "Лиман"

Ст.бухгалтер

Зав. производством

ООО "Лиман" Меню на 6 день Школа №

№ рец.	Наименование	Цена	Масса порции	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность, Ккал
	Завтрак 1-4 классы (стоимость 97 рублей 15 копеек).						
№210-2015	Омлет натуральный	44,14	106/5	26,22	33,87	2,62	420,00
№502-2015	Какао с молоком цельным и витаминами	19,91	200	3,20	3,60	4,80	64,00
ПР	Печенье "Овсяное"	8,65	34	1,80	5,10	23,12	146,00
№338-2015	Фрукт свежий	22,31	130	0,52	0,52	13,74	62,00
ПР	Хлеб	2,14	30	1,95	0,30	13,80	66,00
	Итого:		*	**33,69**	**43,39**	**58,08**	**758,00**
	Обед 1-4 классы (стоимость 97 рублей 15 копеек).						
№102-2015	Суп картофельный с горохом	7,13	250	5,49	5,27	16,54	148,00
№269-2015	Котлета особая	67,3	90	15,07	16,51	11,80	260,00
№302-2015	Каша рассыпчатая гречневая	18,98	150	8,60	6,08	38,64	244,00
№685-2015	Чай с сахаром	2,31	200/15	0,07	0,02	15,00	60,00
ПР	Хлеб	1,43	20	1,30	0,20	9,20	44,00
	Итого:		*	**30,53**	**28,08**	**91,18**	**756,00**
	Завтрак 1-4 классы ОВЗ+инвалиды(1 см) (стоимость 74 рублей 73 копеек).						
№15-2015	Сыр	24,31	20	4,8	5,6	12,32	73,00
№210-2015	Омлет натуральный	40,82	106/5	26,22	33,87	2,62	420,00
№686-2015	Чай с сахаром и лимоном	7,46	200/15/5	0,21	0,06	15,16	62,00
ПР	Хлеб	2,14	30	1,95	0,30	13,80	66,00
	Итого:		*	**33,18**	**39,83**	**43,90**	**621,00**
	Обед 1-4 классы ОВЗ+инвалиды(1см)(стоимость 64 рублей 71 копеек).						
№102-2015	Суп картофельный с горохом	7,13	250	5,49	5,27	16,54	148,00
№269-2015	Котлета особая	41,53	50	8,37	9,17	6,56	144,00
№302-2015	Каша рассыпчатая гречневая	11,85	100	5,73	4,06	25,76	162,00
№686-2015	Чай с сахаром и лимоном	2,77	200/15/1	0,20	0,05	15,04	62,00
ПР	Хлеб	1,43	20	1,30	0,20	9,20	44,00
	Итого:		*	**21,09**	**18,75**	**73,10**	**560,00**
	Обед 1-4 классы ОВЗ+инвалиды(2 см)(стоимость 74 рублей 73 копеек).						
№71-2015	Овощи свежие/консервированные	5,22	15	0,17	0,03	0,47	2,50
№102-2015	Суп картофельный с горохом	7,13	250	5,49	5,27	16,54	148,00
№269-2015	Котлета особая	41,53	50	8,37	9,17	6,56	144,00
№302-2015	Каша рассыпчатая гречневая	14,22	120	6,88	4,87	30,91	195,00
№686-2015	Чай с сахаром	2,81	200/15	0,20	0,05	15,04	62,00
ПР	Батон	1,68	20	1,60	0,60	10,80	56,00
ПР	Хлеб	2,14	30	1,95	0,30	13,80	66,00
	Итого:		*	**24,63**	**20,28**	**94,03**	**673,00**
	Полдник 1-4 классы ОВЗ+инвалиды(2 см)(стоимость 64 рублей 71 копеек).						
ПР	Булочка дорожная	7,43	75	6,45	3,90	40,80	228,00
№502-2015	Какао с молоком цельным и витаминами	21,23	200	3,20	3,60	4,80	64,00
№338-2015	Фрукт свежий	23	130	0,52	0,52	13,74	62,00
ПР	Печенье полезный завтрак	13,05	32гр	2,37	5,28	28,48	146,00
	Итого:		*	**12,54**	**13,30**	**87,82**	**500,00**
	Обед ГПД (стоимость 53 рублей).						
№102-2015	Суп картофельный с горохом	7,13	250	5,49	5,27	16,54	148,00
№269-2015	Котлета особая	32,65	40	8,37	9,17	6,56	144,00
№302-2015	Каша рассыпчатая гречневая	9,48	80	5,73	4,06	25,76	162,00
№685-2015	Чай с сахаром	2,31	200/15	0,07	0,02	15,00	60,00
ПР	Хлеб	1,43	20	1,30	0,20	9,20	44,00
	Итого:		*	**20,96**	**18,72**	**73,06**	**558,00**
	Обед ГПД (стоимость 45 рублей 50 копеек).						
№102-2015	Суп картофельный с горохом	7,13	250	5,49	5,27	16,54	148,00
№269-2015	Котлета особая	25,51	35	7,32	8,02	5,74	126,00
№302-2015	Картофельное пюре	9,12	80	5,73	4,06	25,76	162,00
№685-2015	Чай с сахаром	2,31	200/15	0,07	0,02	15,00	60,00
ПР	Хлеб	1,43	20	1,30	0,20	9,20	44,00
	Итого:		*	**19,91**	**17,57**	**72,24**	**540,00**
	Полдник ГПД (стоимость 9 рублей 50 копеек).						
ПР	Печенье Сахарное	6,73	25	1,36	5,13	13,75	107,00
№686-2015	Чай с сахаром и лимоном	2,77	200/15/1	0,20	0,05	15,04	62,00
	Итого:		*	**1,56**	**5,18**	**28,79**	**169,00**

Директор
ООО "Лиман"

Зав. производством
ООО "Лиман"

ООО "Лиман" Меню на 7 день Школа №

№ рец.	Наименование	цена	Масса порции	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность, Ккал
	Завтрак 1-4 классы (стоимость 97 рублей 15 копеек).						
№71-2015	Помидор свежий	9,05	50	0,46	0,10	1,38	8,00
259-2015	Жаркое по домашнему	51,47	50/125	12,30	29,50	16,58	383,00
387-2015	Напиток из повидла	6,87	200	0,12		26,56	116,00
338-2015	Апельсин свежий(порция)	27,62	100	1,10	0,25	9,92	46,00
ПР	Хлеб	2,14	30	1,95	0,30	13,80	66,00
	Итого:		*	15,93	30,15	68,24	619,00
	Обед 1-4 классы (стоимость 97 рублей 15 копеек).						
мар.15	Бутерброд с сыром	28,9	15/4/30	1,98	3,20	13,85	92,00
88,-2015	Щи из св. капусты с картофелем	10,81	250	1,81	3,83	8,82	90,00
268-2015	Котлета из мяса свинины	38,63	90	12,92	20,49	13,52	290,00
203-2015	Макароны отварные с маслом	13,92	150/8	5,84	6,48	37,12	230,00
685-2004	Чай с сахаром	2,75	200/15	0,07	0,02	15,00	60,00
ПР	Хлеб	2,14	20	1,95	0,30	13,80	66,00
	Итого:		*	24,57	34,32	102,11	828,00
	Завтрак 1-4 классы ОВЗ+инвалиды(1 см) (стоимость 74 рублей 73 копеек).						
71-2015	Помидор свежий	6,28	30	0,33	0,06	1,14	7,00
259-2015	Жаркое по домашнему	51,47	50/125	12,30	29,50	16,58	383,00
387-2015	Напиток из повидла	6,87	200	0,12		26,56	116,00
ПР	Печенье с абрикосовой начинкой	7,97	22	1,56	3,32	14,89	96,00
ПР	Хлеб	2,14	30	1,95	0,30	13,80	66,00
	Итого:		*	16,26	33,18	72,97	668,00
	Обед 1-4 классы ОВЗ+инвалиды(1см)(стоимость 64 рублей 71 копеек).						
88-2015	Щи из св. капусты с картофелем	10,81	250	1,81	3,83	8,82	90,00
268-2015	Котлета из мяса свинины	37,8	70	9,43	19,47	9,92	254,00
203-2015	Макароны отварные с маслом	10,7	120/6	4,58	4,86	25,58	164,00
685-2004	Чай с сахаром и лимоном	3,97	200/15/3	0,20	0,05	15,10	62,00
ПР	Хлеб	1,43	20	1,30	0,20	9,20	44,00
	Итого:		*	17,32	28,41	68,62	614,00
	Обед 1-4 классы ОВЗ+инвалиды(2 см)(стоимость 74 рублей 73 копеек).						
88-2015	Щи из св. капусты с картофелем	10,81	250	1,81	3,83	8,82	90,00
268-2015	Котлета из мяса свинины	28,99	60	8,09	16,69	8,51	218,00
203-2015	Макароны отварные с маслом	10,7	100/5	4,58	4,86	25,58	164,00
338-2015	Десерт апельсин свежий(порция)	19,34	80	0,72	0,16	7,48	34,00
685-2004	Чай с сахаром	2,75	200/15	0,07	0,02	15,00	60,00
ПР	Хлеб	2,14	30	1,95	0,30	13,80	66,00
	Итого:		*	17,22	25,86	79,18	632,00
	Полдник 1-4 классы ОВЗ+инвалиды(2 см)(стоимость 64 рублей 71 копеек).						
ПР	Масло сливочное	17,7	15	0,12	10,88	0,20	99,00
ПР	Пряник	10,03	38	2,37	0,25	12,91	92,00
379-2015	Кофейный напиток	15,09	200	3,17	2,68	15,95	101,00
338-2015	десерт Яблоко свежее	21,89	130	0,52	0,52	13,74	62,00
	Итого:		*	3,81	14,08	29,88	262,00
	Обед ГПД(стоимость 53 рубля).						
88-2015	Щи из св. капусты с картофелем	10,81	250	1,81	3,83	8,82	90,00
268-2015	Котлета из мяса свинины	28,99	60	8,09	16,69	8,51	218,00
203-2015	Макароны отварные с маслом	9,02	100/5	3,82	4,05	21,32	137,00
685-2004	Чай с сахаром	2,75	200/15	0,07	0,02	15,00	60,00
ПР	Хлеб	1,43	20	1,30	0,20	9,20	44,00
	Итого:		*	15,09	24,79	62,85	549,00
	Обед ГПД(стоимость 67 рублей 50 копеек).						
88-2015	Щи из св. капусты с картофелем	10,81	250	1,81	3,83	8,82	90,00
268-2015	Котлета из мяса свинины	43,49	80	11,48	18,21	12,01	258,00
203-2015	Макароны отварные с маслом	9,02	100/5	3,82	4,05	21,32	137,00
685-2004	Чай с сахаром	2,75	200/15	0,07	0,02	15,00	60,00
ПР	Хлеб	1,43	20	1,30	0,20	9,20	44,00
	Итого:		*	18,48	26,31	66,35	589,00
	Обед ГПД(стоимость 45рублей 50копеек).						
88-2015	Щи из св. капусты с картофелем	10,81	250	1,81	3,83	8,82	90,00
268-2015	Котлета из мяса свинины	23,39	45	6,06	12,51	6,38	164,00
203-2015	Макароны отварные с маслом	7,12	80/4	3,11	3,26	19,79	121,00
685-2004	Чай с сахаром	2,75	200/15	0,07	0,02	15,00	60,00
ПР	Хлеб	1,43	20	1,30	0,20	9,20	44,00
	Итого:		*	12,35	19,82	59,19	479,00
	Полдник ГПД(стоимость 9 рублей 50 копеек).						
ПР	Булочка дорожная	6,75	50	4,30	2,60	27,20	152,00
685-2004	Чай с сахаром	2,75	200/15	0,07	0,02	15,00	60,00
	Итого:		*	4,37	2,62	42,20	212,00

Директор ООО "Лиман"

Ст.бухгалтер ООО

Зав. производством ООО "Лиман"

ООО "Лиман" Меню на 8 день Школа №

№ рец.	Наименование	Цена	Масса порции	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность, Ккал
	Завтрак 1-4 классы (стоимость 97 рублей 15 копеек).						
71-2015	Огурец свежий	10,44	50	0,40	0,05	1,25	7,00
ТТК№26	Котлета "Нежная"	46,53	90	17,52	15,87	12,62	263,00
321-2015	Капуста тушеная	17,89	150	3,88	4,60	16,23	122,00
ТТК№125	Напиток витаминный	9,22	200			19,00	80,00
ПР	Вафли сливочные	10,93	20	1,2	5,01	16,32	89
ПР	Хлеб	2,14	30	1,95	0,30	13,80	66,00
	Итого:		*	**24,95**	**25,83**	**79,22**	**627,00**
	Обед 1-4 классы (стоимость 97 рублей 15 копеек).						
96-2015	Рассольник "Ленинградский"	10,28	250	2,02	5,09	11,98	107,00
256-2015	Мясо тушеное с соусом	37,38	40/50	10,03	17,91	2,81	213,00
302-2015	Каша рассыпчатая гречневая	18,98	150	7,62	7,42	34,36	235,00
338-2015	Печенье Полезный завтрак	21,89	32	1,00	0,22	9,02	42,00
ТТК№89	Компот из сухофруктов	7,19	200	0,70		27,00	111,00
ПР	Хлеб	1,43	20	1,30	0,20	9,20	44,00
	Итого:		*	**22,67**	**30,84**	**94,37**	**752,00**
	Завтрак 1-4 классы ОВЗ+инвалиды(1 см) (стоимость 74 рублей 73 копеек).						
71-2015	Огурец свежий	6,26	30	0,21	0,03	0,57	4,00
ТТК№26	Котлета "Нежная"	39,22	75	9,90	10,35	10,05	173,00
321-2015	Капуста тушеная	17,89	150	3,88	4,60	16,23	122,00
ТТК№125	Напиток витаминный	9,22	200			19,00	80,00
ПР	Хлеб	2,14	20	1,95	0,30	13,80	66,00
	Итого:		*	**15,94**	**15,28**	**59,65**	**445,00**
	Обед 1-4 классы ОВЗ+инвалиды(1см)(стоимость 64 рублей 71 копеек).						
96-2015	Рассольник "Ленинградский"	10,28	250	2,02	5,09	11,98	107,00
256-2015	Мясо тушеное с соусом	37,38	40/50	10,03	17,91	2,81	213,00
302-2015	Каша рассыпчатая гречневая	12,87	100	5,73	4,06	25,76	162,00
685-2015	Чай с сахаром	2,75	200/15	0,07	0,02	15,00	60,00
ПР	Хлеб	1,43	20	1,30	0,20	9,20	44,00
	Итого:		*	**19,15**	**27,28**	**64,75**	**586,00**
	Обед 1-4 классы ОВЗ+инвалиды(2 см)(стоимость 74 рублей 73 копеек).						
96-2015	Рассольник "Ленинградский"	10,28	250	2,02	5,09	11,98	107,00
256-2015	Мясо тушеное с соусом	37,38	40/50	10,03	17,91	2,81	213,00
302-2015	Каша рассыпчатая гречневая	17,13	120	6,88	4,87	30,91	195,00
686-2015	Чай с сахаром и лимоном	6,12	200/15/5	0,21	0,06	15,16	62,00
ПР	Батон	1,68	20	1,60	0,60	10,80	56,00
ПР	Хлеб	2,14	30	1,95	0,30	13,80	66,00
	Итого:		*	**22,68**	**28,83**	**85,46**	**699,00**
	Полдник 1-4 классы ОВЗ+инвалиды(2 см)(стоимость 64 рублей 71 копеек).						
мар.15	Бутерброд с сыром	26,2	15/4/30	1,98	3,20	13,85	92,00
686-2015	Чай с сахаром и лимоном	3,45	200/15/2	0,20	0,05	15,07	62,00
ПР	Печенье Полезный завтрак	21,89	32	1,00	0,22	9,02	42,00
338-2015	десерт Яблоко свежее	21,89	130	0,52	0,52	13,74	62,00
	Итого:		*	**3,80**	**8,39**	**55,86**	**315,00**
	Обед ГПД(стоимость 53 рубля).						
96-2015	Рассольник "Ленинградский"	10,28	250	2,02	5,09	11,98	107,00
256-2015	Мясо тушеное с соусом	23,92	25/25	6,20	10,56	1,41	125,00
302-2015	Каша рассыпчатая гречневая	12,87	100	5,73	4,06	25,76	162,00
685-2015	Чай с сахаром и лимоном	4,5	200/15/3	0,20	0,05	15,10	62,00
ПР	Хлеб	1,43	20	1,30	0,20	9,20	44,00
	Итого:		*	**15,45**	**19,97**	**63,45**	**500,00**
	Обед ГПД(стоимость 45рублей 50копеек).						
96-2015	Рассольник "Ленинградский"	10,28	250	2,02	5,09	11,98	107,00
256-2015	Мясо тушеное с соусом	23,92	25/25	6,20	10,56	1,41	125,00
203-2015	Макароны отварные с маслом	7,12	80/4	3,11	3,26	19,79	121,00
685-2015	Чай с сахаром	2,75	200/15	0,07	0,02	15,00	60,00
ПР	Хлеб	1,43	20	1,30	0,20	9,20	44,00
	Итого:		*	**12,70**	**19,14**	**57,38**	**457,00**
	Полдник ГПД(стоимость 9 рублей 50 копеек).						
ПР	Печенье бамбук в ассортименте	6,75	18	1,19	3,01	11,32	77,00
685-2015	Чай с сахаром	2,75	200/15	0,07	0,02	15,00	60,00
	Итого:			**1,26**	**3,03**	**26,32**	**137,00**

Директор ООО "Лиман"

Ст.бухгалтер ООО "Лиман"

Зав. производством ООО "Лиман"

№ рец.

ООО "Лиман" Меню на 9 день

Школа №

№ рец.	Наименование	Цена	Масса порции	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность, Ккал
	Завтрак 1-4 классы (стоимость 97 рублей 15 копеек).						
№265-2015	Плов из свинины	54,37	50/125	15,49	23,45	28,63	388,00
№685-2015	Чай с сахаром	2,75	200/15	0,20	0,05	15,04	62,00
ПР	Йогурт порционный	24,84	100	1,50	0,34	14,89	68,00
ПР	Печенье сэндвич Космик	13,05	24	0,16	0,16	27,88	115,00
ПР	Хлеб	2,14	30	1,95	0,30	13,80	66,00
	Итого:		*	**19,30**	**24,30**	**100,24**	**699,00**
	Обед 1-4 классы (стоимость 97 рублей 15 копеек).						
№71-2015	Овощи свежие/консервированные	10,44	50	0,35	0,05	0,95	5,00
№82-2015	Борщ из св. капусты с картофелем и сметаной	11,57	250/10	1,97	6,67	12,40	118,00
№239-2015	Тефтели рыбные из филе минтая с соусом сметанным и томатом 50/30г	33,37	50/30	6,84	6,60	9,17	123,00
№312-2015	Картофельное пюре	14,22	150	4,02	4,43	28,76	171,00
№342-2015	Компот из яблок	10,68	200	0,16	0,16	27,88	115,00
ПР	Печенье сэндвич Космик	13,05	24	0,16	0,16	27,88	115,00
ПР	Хлеб	2,14	30	1,95	0,30	13,80	66,00
	Итого:		*	**15,45**	**18,37**	**120,84**	**713,00**
	Завтрак 1-4 классы ОВЗ+инвалиды(1 см) (стоимость 74 рублей 73 копеек).						
№265-2015	Плов из свинины	52,81	40/100	10,10	22,54	20,71	326,00
№685-2015	Чай с сахаром и лимоном	6,73	200/15	0,20	0,05	15,04	62,00
ПР	Печенье сэндвич Космик	13,05	24	0,16	0,16	27,88	115,00
ПР	Хлеб	2,14	30	1,95	0,30	13,80	66,00
	Итого:		*	**12,41**	**23,05**	**77,43**	**569,00**
	Обед 1-4 классы ОВЗ+инвалиды(1см)(стоимость 64 рублей 71 копеек).						
№82-2015	Борщ из св. капусты с картофелем и сметаной	11,57	250/10	1,97	6,67	12,40	118,00
№239-2015	Тефтели рыбные из филе минтая с соусом сметанным и томатом 50/30г	33,37	50/30	6,84	6,60	9,17	123,00
№312-2015	Картофельное пюре	14,22	150	4,02	4,43	28,76	171,00
№685-2015	Чай с сахаром и лимоном	4,12	200/15/5	0,07	0,02	15,00	60,00
ПР	Хлеб	1,43	20	1,30	0,20	9,20	44,00
	Итого:		*	**14,20**	**17,93**	**74,52**	**516,00**
	Обед 1-4 классы ОВЗ+инвалиды(2 см)(стоимость 74 рублей 73 копеек).						
№82-2015	Борщ из св. капусты с картофелем и сметаной	11,57	250/10	1,97	6,67	12,40	118,00
№239-2015	Тефтели рыбные из филе минтая с соусом сметанным и томатом 50/30г	33,37	50/30	6,84	6,60	9,17	123,00
№312-2015	Картофельное пюре	14,22	150	4,02	4,43	28,76	171,00
№342-2015	Компот из яблок	10,68	200	0,16	0,16	27,88	115,00
ПР	Батон	1,68	20	1,60	0,60	10,80	56,00
ПР	Хлеб	3,21	40	1,95	0,30	13,80	66,00
	Итого:		*	**16,54**	**18,77**	**102,80**	**649,00**
	Полдник 1-4 классы ОВЗ+инвалиды(2 см)(стоимость 64 рублей 71 копеек).						
ПР	Булочка завитушка	9,07	100	8,60	5,20	54,40	304,00
ПР	Какао с молоком	29,82	200	7,64	2,79	10,99	100,00
№338-2015	Фрукт свежий	25,82	130	1,10	0,25	10,92	50,00
	Итого:		*	**17,34**	**8,24**	**76,31**	**454,00**
	Обед ГПД (стоимость 53 рублей).						
№82-2015	Борщ из св. капусты с картофелем	7,81	250	1,80	4,92	10,93	104,00
№239-2015	Тефтели рыбные из филе минтая с соусом сметанным и томатом 50/30г	28,92	50/30	6,84	6,60	9,17	123,00
№312-2015	Картофельное пюре	12,09	100	4,02	4,43	28,76	171,00
№685-2015	Чай с сахаром	2,75	200/15	0,20	0,05	15,04	62,00
ПР	Хлеб	1,43	20	1,30	0,20	9,20	44,00
	Итого:		*	**14,16**	**16,20**	**73,10**	**504,00**
	Обед ГПД (стоимость 45 рублей 50 копеек).						
№82-2015	Борщ из св. капусты с картофелем	7,81	250	1,80	4,92	10,93	104,00
№239-2015	Филе минтая запеченое	25,37	30	5,32	5,89	8,13	107,00
№312-2015	Картофельное пюре	8,14	80	3,21	3,54	23,00	137,00
№685-2015	Чай с сахаром	2,75	200/15	0,20	0,05	15,04	62,00
ПР	Хлеб	1,43	20	1,30	0,20	9,20	44,00
	Итого:		*	**11,83**	**14,60**	**66,30**	**454,00**
	Полдник ГПД (стоимость 9 рублей 50 копеек).						
ТТК№39	Бутерброд с повидлом	6,75	20/15	1,70	0,60	25,12	111,00
№685-2015	Чай с сахаром	2,75	200/15	0,07	0,02	15,00	60,00
	Итого:		*	**1,77**	**0,62**	**40,12**	**171,00**

Директор ООО "Лиман"

Ст.бухгалтер ООО "Лиман"

Зав. производством

ООО "Лиман" Меню на 10 день

Школа №

№ рец.	Наименование	Цена	Масса порции	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность, Ккал
	Завтрак 1-4 классы (стоимость 97 рублей 15 копеек).						
ТТК№18	Филе птицы запеченное	73,79	90	34,22	9,90	12,78	277,00
№203-2015	Макароны отварные с маслом	15,07	150/8	5,72	6,07	31,97	205,00
№686-2015	Чай с сахаром	2,71	200/15	0,07	0,02	15,00	60,00
ПР	Печенье с абрикосовой начинкой	3,44	11	0,78	1,66	7,44	48,00
ПР	Хлеб	2,14	30	1,95	0,30	13,80	66,00
	Итого:		*	**42,74**	**17,95**	**80,99**	**656,00**
	Обед 1-4 классы (стоимость 97 рублей 15 копеек).						
№111-2015	Суп вермишелевый	5,76	250	2,39	5,08	13,00	117,00
№268-2015	Котлета из мяса свинины	40,82	90	12,12	25,03	12,75	327,00
№304-2015	Рис отварной	18,43	150	3,65	5,37	36,68	210,00
ПР	Кофейный напиток	19,96	200	0,20	0,05	15,10	62,00
ПР	Вафли шоколадные	10,75	20	5,25	3,75	15,75	119,00
ПР	Хлеб	1,43	20	1,30	0,20	9,20	44,00
	Итого:		*	**24,91**	**39,48**	**102,48**	**879,00**
	Завтрак 1-4 классы ОВЗ+инвалиды(1 см) (стоимость 74 рублей 73 копеек).						
№71-2015	Овощи свежие/консервированные	6,28	30	0,27	0,06	0,81	6,00
ТТК№18	Филе птицы запеченное	52,88	60	22,81	6,60	8,52	185,00
№203-2015	Макароны отварные с маслом	10,68	120/6	4,58	4,86	25,58	164,00
№685-2015	Чай с сахаром	2,75	200/15	0,07	0,02	15,00	60,00
ПР	Хлеб	2,14	30	1,95	0,30	13,80	66,00
	Итого:		*	**29,68**	**11,84**	**63,71**	**481,00**
	Обед 1-4 классы ОВЗ+инвалиды(1см)(стоимость 64 рублей 71 копеек).						
№111-2015	Суп вермишелевый	5,05	250	2,39	5,08	13,00	117,00
№268-2015	Котлета из мяса свинины	37,98	75	10,10	20,86	10,63	272,00
№304-2015	Рис отварной	17,03	150	3,65	5,37	36,68	210,00
№686-2015	Чай с сахаром и лимоном	3,22	200/15/1	0,21	0,06	15,16	62,00
ПР	Хлеб	1,43	20	1,30	0,20	9,20	44,00
	Итого:		*	**17,65**	**31,57**	**84,67**	**705,00**
	Обед 1-4 классы ОВЗ+инвалиды(2 см)(стоимость 74 рублей 73 копеек).						
№111-2015	Суп вермишелевый	5,05	250	2,39	5,08	13,00	117,00
№268-2015	Котлета из мяса свинины	39,03	80	10,77	22,25	11,34	290,00
№304-2015	Рис отварной	17,03	150	3,65	5,37	36,68	210,00
ПР	Печенье с абрикосовой начинкой	6,58	22	1,56	3,32	14,89	96,00
№686-2015	Чай с сахаром и лимоном	3,22	200/15/1	0,20	0,05	15,10	62,00
ПР	Батон	1,68	20	1,60	0,60	10,80	56,00
ПР	Хлеб	2,14	30	1,95	0,30	13,80	66,00
	Итого:		*	**22,12**	**36,97**	**115,61**	**897,00**
	Полдник 1-4 классы ОВЗ+инвалиды(2 см)(стоимость 64 рублей 71 копеек).						
ПР	Булочка дорожная	9,9	100	10,07	15,86	66,17	448,00
ПР	Кофейный напиток	19,96	200	0,20	0,05	15,10	62,00
№338-2015	Фрукт свежий	21,89	170	0,68	0,68	17,93	81,00
	Итого:		*	**10,95**	**16,59**	**99,20**	**591,00**
	Обед ГПД (стоимость 53 рублей).						
№111-2015	Суп вермишелевый	5,05	250	2,39	5,08	13,00	117,00
№268-2015	Котлета из мяса свинины	32,39	60	8,09	16,69	8,51	218,00
№304-2015	Рис отварной	11,38	100	3,16	4,65	31,79	182,00
№685-2015	Чай с сахаром	2,75	200/15	0,21	0,06	15,16	62,00
ПР	Хлеб	1,43	20	1,95	0,30	13,80	66,00
	Итого:		*	**15,80**	**26,78**	**82,26**	**645,00**
	Обед ГПД (стоимость 45 рублей 50 копеек).						
№111-2015	Суп вермишелевый	5,05	250	2,39	5,08	13,00	117,00
№268-2015	Котлета из мяса свинины	24,89	50	6,74	13,90	7,09	182,00
№304-2015	Рис отварной	11,38	100	3,16	4,65	31,79	182,00
№685-2015	Чай с сахаром	2,75	200/15	0,21	0,06	15,16	62,00
ПР	Хлеб	1,43	20	1,95	0,30	13,80	66,00
	Итого:		*	**14,45**	**23,99**	**80,84**	**609,00**
	Полдник ГПД (стоимость 9 рублей 50 копеек).						
ПР	Печенье Топленое молоко	6,05	25	1,98	4,10	16,50	110,00
№686-2015	Чай с сахаром и лимоном	3,45	200/15/2	0,20	0,05	15,07	62,00
	Итого:		*	**2,18**	**4,15**	**31,57**	**172,00**

Директор ООО "Лиман" ***Ст.бухг алтер*** ***Зав. производством***

ООО "Лиман" Меню на 11 день Школа №

№ рец.	Наименование	Цена	Масса порции	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность, Ккал
	Завтрак 1-4 классы (стоимость 97 рублей 15 копеек).						
№45-2015	Салат из свежей капусты с кукурузой	8,52	55	0,97	2,55	5,25	48,00
№392-2015	Пельмени отварные с маслом сливочным	68,34	130/5	7,91	15,85	25,81	278,00
№685-2015	Чай с сахаром	2,75	200/15	0,07	0,02	15,00	60,00
№338-2015	Фрукт свежий	23,55	100	0,40	0,40	10,57	48,00
ПР	Хлеб	2,14	30	1,95	0,30	13,80	66,00
	Итого:		*	**11,30**	**19,12**	**70,43**	**540,00**
	Обед 1-4 классы (стоимость 97 рублей 15 копеек).						
№97-2015	Суп картофельный	7,88	250	3,33	3,13	26,30	147,00
№260-2015	Гуляш из говядины	63,72	35/35	10,19	11,75	2,02	155,00
№302-2015	Каша рассыпчатая гречневая	18,98	150	8,60	6,08	38,63	244,00
№685-2015	Чай с сахаром	2,75	200/15	0,07	0,02	15,00	60,00
ПР	Хлеб	2,14	20	1,95	0,30	13,80	66,00
	Итого:		*	**24,14**	**21,28**	**95,75**	**672,00**
	Завтрак 1-4 классы ОВЗ+инвалиды(1 см) (стоимость 74 рублей 73 копеек).						
№45-2015	Салат из свежей капусты	1,5	25	0,48	1,28	2,62	24,00
№392-2015	Пельмени отварные с маслом сливочным	68,34	130/5	7,91	15,85	25,81	278,00
№685-2015	Чай с сахаром	2,75	200/15	0,07	0,02	15,00	60,00
ПР	Хлеб	2,14	30	1,95	0,30	13,80	66,00
	Итого:		*	**10,41**	**17,45**	**57,23**	**428,00**
	Обед 1-4 классы ОВЗ+инвалиды(1см)(стоимость 64 рублей 71 копеек).						
№97-2015	Суп картофельный	7,88	250	3,33	3,13	26,30	147,00
№269-2015	Котлета особая	40,8	50	8,37	9,17	6,56	144,00
№302-2015	Каша рассыпчатая гречневая	11,85	100	5,73	4,06	25,76	162,00
№685-2015	Чай с сахаром	2,75	200/15	0,07	0,02	15,00	60,00
ПР	Хлеб	1,43	20	1,30	0,20	9,20	44,00
	Итого:		*	**18,80**	**16,58**	**82,82**	**557,00**
	Обед 1-4 классы ОВЗ+инвалиды(2 см)(стоимость 74 рублей 73 копеек).						
№97-2015	Суп картофельный	7,88	250	3,33	3,13	26,30	147,00
№269-2015	Котлета особая	40,8	50	8,37	9,17	6,56	144,00
№302-2015	Каша рассыпчатая гречневая	14,22	120	6,88	4,87	30,91	195,00
ПР	Печенье с абрикосовой начинкой	5,26	11	0,78	1,66	7,45	48,00
№685-2015	Чай с сахаром	2,75	200/15	0,07	0,02	15,00	60,00
ПР	Батон	1,68	20	1,60	0,60	10,80	56,00
ПР	Хлеб	2,14	30	1,95	0,30	13,80	66,00
	Итого:		*	**22,98**	**19,75**	**110,81**	**716,00**
	Полдник 1-4 классы ОВЗ+инвалиды(2 см)(стоимость 64 рублей 71 копеек).						
ПР	Масло сливочное	17,7	15	0,12	10,88	0,20	99,00
ПР	Пряник	8,37	38	0,40	0,40	10,57	48,00
№379-2015	Кофейный напиток	15,09	200	3,17	2,68	15,95	101,00
№338-2015	Фрукт свежий	23,55	130	0,52	0,52	13,74	62,00
	Итого:		*	**3,81**	**14,08**	**29,88**	**262,00**
	Обед ГПД (стоимость 53 рублей).						
№97-2015	Суп картофельный	7,88	250	3,33	3,13	26,30	147,00
№269-2015	Котлета особая	31,46	40	8,37	9,17	6,56	144,00
№302-2015	Каша рассыпчатая гречневая	9,48	80	5,73	4,06	25,76	162,00
№685-2015	Чай с сахаром	2,75	200/15	0,07	0,02	15,00	60,00
ПР	Хлеб	1,43	20	1,30	0,20	9,20	44,00
	Итого:		*	**18,80**	**16,58**	**82,82**	**557,00**
	Обед ГПД (стоимость 45 рублей 50 копеек).						
№97-2015	Суп картофельный	7,88	250	3,33	3,13	26,30	147,00
№269-2015	Котлета рубленная из цыплят	23,96	50	8,37	9,17	6,56	144,00
№302-2015	Каша рассыпчатая гречневая	9,48	80	5,73	4,06	25,76	162,00
№685-2015	Чай с сахаром	2,75	200/15	0,07	0,02	15,00	60,00
ПР	Хлеб	1,43	20	1,30	0,20	9,20	44,00
	Итого:		*	**18,80**	**16,58**	**82,82**	**557,00**
	Полдник ГПД (стоимость 9 рублей 50 копеек).						
ПР	Булочка дорожная	6,75	50	4,30	2,60	27,20	152,00
№685-2015	Чай с сахаром	2,75	200/15	0,07	0,02	15,00	60,00
	Итого:		*	**4,37**	**2,62**	**42,20**	**212,00**

Директор ООО "Лиман" *С т.* *Зав. производством ООО "Лиман"*

ООО "Лиман" Меню на 12 день Школа №

№ рец.	Наименование	Цена	Масса порции	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность, Ккал
	Завтрак 1-4 классы (стоимость 97 рублей 15 копеек).						
№3-2015	Бутерброд с сыром и маслом	25,63	15/4/30г	2,62	4,05	13,60	101,00
№268-2015	Котлета из мяса свинины	45,46	90	12,13	25,03	12,76	327,00
№304-2015	Рис отварной	17,03	150	3,64	5,36	36,68	210,00
№686-2015	Чай с сахаром	2,75	200/15	0,07	0,02	15,00	60,00
ПР	Печенье бамбук	4,14	9	5,78	0,74	13,22	106,00
ПР	Хлеб	2,14	30	1,95	0,30	13,80	66,00
	Итого:		*	**26,19**	**35,50**	**105,06**	**870,00**
	Обед 1-4 классы (стоимость 97 рублей 15 копеек).						
№88-2015	Щи из св. капусты с картофелем	6,96	250	1,77	4,95	7,90	90,00
ТТК№18	Филе птицы запеченное	68,63	90	34,21	9,90	12,78	278,00
ТТК№13	Картофель тушеный по-домашнему	17,38	150	2,55	5,25	19,20	134,00
№387-2015	Чай с сахаром	2,75	200/15	0,07	0,02	15,00	60,00
ПР	Хлеб	1,43	20	1,30	0,20	9,20	44,00
	Итого:		*	**39,90**	**20,32**	**64,08**	**606,00**
	Завтрак 1-4 классы ОВЗ+инвалиды(1 см) (стоимость 74 рублей 73 копеек).						
№3-2015	Бутерброд с сыром	21,33	10/4/30	4,75	6,75	16,25	146,00
№268-2015	Котлета из мяса свинины	28,68	60	8,09	16,69	8,51	218,00
№304-2015	Рис отварной	11,38	100	2,43	3,58	24,45	140,00
ПР	Вафли "Шоколадные"	7,08	20	5,78	0,74	13,22	106,00
№685-2015	Чай с сахаром	4,12	200/15	0,07	0,02	15,00	60,00
ПР	Хлеб	2,14	30	1,95	0,30	13,80	66,00
	Итого:		*	**23,07**	**28,08**	**91,23**	**736,00**
	Обед 1-4 классы ОВЗ+инвалиды(1см)(стоимость 64 рублей 71 копеек).						
№88-2015	Щи из св. капусты с картофелем	6,96	250	1,77	4,95	7,90	90,00
ТТК№18	Филе птицы запеченное	42,66	50	19,01	5,50	7,10	150,00
ТТК№13	Картофель тушеный по-домашнему	10,91	100	1,70	3,50	12,80	90,00
№685-2015	Чай с сахаром	2,75	200/15	0,07	0,02	15,00	60,00
ПР	Хлеб	1,43	20	1,30	0,20	9,20	44,00
	Итого:		*	**23,85**	**14,17**	**52,00**	**434,00**
	Обед 1-4 классы ОВЗ+инвалиды(2 см)(стоимость 74 рублей 73 копеек).						
№88-2015	Щи из св. капусты с картофелем	6,96	250	1,77	4,95	7,90	90,00
ТТК№18	Филе птицы запеченное	50,29	60	25,09	6,60	8,52	184,00
ТТК№13	Картофель тушеный по-домашнему	10,91	100	1,70	3,50	12,80	90,00
№685-2015	Чай с сахаром	2,75	200/15	0,07	0,02	15,00	60,00
ПР	Батон	1,68	20	1,60	0,60	10,80	56,00
ПР	Хлеб	2,14	30	1,95	0,30	13,80	66,00
	Итого:		*	**32,18**	**15,97**	**68,82**	**546,00**
	Полдник 1-4 классы ОВЗ+инвалиды(2 см)(стоимость 64 рублей 71 копеек).						
№3-2015	Бутерброд с сыром и маслом	32,57	205/30	2,62	4,05	13,60	101,00
№686-2015	Чай с сахаром и лимоном	4,59	200/15/7	0,21	0,06	15,22	62,00
№338-215	Фрукт свежий	27,55	150	0,60	0,60	15,85	71,53
	Итого:		*	**3,43**	**4,71**	**44,67**	**234,53**
	Обед ГПД (стоимость 53 рублей).						
№88-2015	Щи из св. капусты с картофелем	6,96	250	1,77	4,95	7,90	90,00
ТТК№18	Филе птицы запеченное	30,24	35	17,11	4,95	6,39	139,00
ТТК№13	Картофель тушеный по-домашнему	10,91	100	1,70	3,50	12,80	90,00
№685-2015	Чай с сахаром	2,75	200/15	0,07	0,02	15,00	60,00
ПР	Хлеб	2,14	20	1,30	0,20	9,20	44,00
	Итого:		*	**21,95**	**13,62**	**51,29**	**423,00**
	Обед ГПД (стоимость 45 рублей 50 копеек).						
№88-2015	Щи из св. капусты с картофелем	6,96	250	1,77	4,95	7,90	90,00
ТТК№18	Филе птицы запеченное	24,93	25	12,22	3,53	4,56	99,28
ТТК№13	Картофель тушеный по-домашнему	8,72	80	1,36	2,80	10,24	72,00
№685-2015	Чай с сахаром	2,75	200/15	0,07	0,02	15,00	60,00
ПР	Хлеб	2,14	30	1,95	0,30	13,80	66,00
	Итого:		*	**17,37**	**11,60**	**51,50**	**387,28**
	Полдник ГПД (стоимость 9 рублей 50 копеек).						
ПР	Печенье с абрикосовой начинкой	6,75	22	1,56	3,32	14,89	96,00
№685-2015	Чай с сахаром	2,75	200/15	0,07	0,02	15,00	60,00
	Итого:		*	**1,63**	**3,34**	**29,89**	**156,00**

Директор ООО "Лиман" *С т.* *Зав. производством ООО "Лиман"*

ООО "Лиман" Меню на 13 день Школа №

№ рец.	Наименование	Цена	Масса порции	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность, Ккал
	Завтрак 1-4 классы (стоимость 97 рублей 15 копеек).						
ТТК№26	Котлета "Нежная"	45,74	90 гр	17,50	15,86	12,47	263,00
№203-2015	Макароны отварные с маслом	13,92	150/8	5,84	6,11	37,11	206,00
№387-2015	Напиток из повидла	6,87	200	0,12		26,56	116,00
ПР	Пряник	8,37	38	2	2	28	137
№338-2015	Фрукт свежий	20,11	120	0,48	0,48	12,68	57,00
ПР	Хлеб	2,14	20	1,95	0,30	13,80	66,00
	Итого:		*	**27,89**	**24,75**	**130,62**	**845,00**
	Обед 1-4 классы (стоимость 97 рублей 15 копеек).						
№71-2015	Овощи свежие/консервированные	9,05	50	0,55	0,10	1,90	12,00
№96-2015	Рассольник "Ленинградский"	10,28	250	2,02	5,09	11,98	107,00
№255-2015	Печень по строгановски	54,22	50/50	0,88	8,66	3,90	97,00
№304-2015	Рис отварной	17,03	150	3,65	5,37	36,68	210,00
№685-2015	Чай с сахаром	2,75	200/15	0,07	0,02	15,00	60,00
ПР	Хлеб	2,14	20	1,95	0,30	13,80	66,00
	Итого:		*	**9,12**	**19,54**	**83,26**	**552,00**
	Завтрак 1-4 классы ОВЗ+инвалиды(1 см) (стоимость 74 рублей 73 копеек).						
№71-2015	Овощи свежие/консервированные	6,26	20	0,21	0,03	0,57	4,00
ТТК№26	Котлета "Нежная"	40,41	80	10,56	10,97	10,65	183,00
№203-2015	Макароны отварные с маслом	10,68	120/6	4,58	4,86	25,58	164,00
ПР	Пряник	8,37	38	2	2	28	137
№387-2015	Напиток из повидла	6,87	200	0,12		26,56	116,00
ПР	Хлеб	2,14	30	1,95	0,30	13,80	66,00
	Итого:		*	**19,42**	**18,16**	**105,16**	**670,00**
	Обед 1-4 классы ОВЗ+инвалиды(1см)(стоимость 64 рублей 71 копеек).						
№96-2015	Рассольник "Ленинградский"	10,28	250	2,02	5,09	11,98	107,00
№255-2015	Печень по строгановски	32,51	30/30	0,53	5,20	2,34	58,00
№304-2015	Рис отварной	17,03	130	3,64	5,37	36,67	210,00
№685-2015	Чай с сахаром	2,75	200/15	0,07	0,02	15,00	60,00
ПР	Хлеб	2,14	30	1,95	0,30	13,80	66,00
	Итого:		*	**8,21**	**15,98**	**79,79**	**501,00**
	Обед 1-4 классы ОВЗ+инвалиды(2 см)(стоимость 74 рублей 73 копеек).						
№71-2015	Овощи свежие/консервированные	6,97	30	0,33	0,06	1,14	7,00
№96-2015	Рассольник "Ленинградский"	10,28	250	2,02	5,09	11,98	107,00
№255-2015	Печень по строгановски	32,51	30/30	0,53	5,20	2,34	58,00
№304-2015	Рис отварной	17,03	130	3,65	5,37	36,68	210,00
№686-2015	Чай с сахаром	2,75	200/15	0,07	0,02	15,00	60,00
ПР	Батон	1,68	20	1,60	0,60	10,80	56,00
ПР	Хлеб	2,14	30	1,95	0,30	13,80	66,00
	Итого:		*	**9,54**	**15,59**	**84,56**	**524,00**
	Полдник 1-4 классы ОВЗ+инвалиды(2 см)(стоимость 64 рублей 71 копеек).						
ПР	Булочка дорожная	9,9	75	10,07	15,86	66,17	448,00
№379-2015	Кофейный напиток	14,3	200	2,06	1,80	28,54	139,00
№338-2015	Фрукт свежий	29,58	170	0,68	0,68	17,99	81,00
ПР	Печенье сэндвич Космик	10,93	24	3,05	6,21	29,32	148
	Итого:		*	**15,86**	**24,55**	**142,02**	**816,00**
	Обед ГПД(стоимость 53 рубля).						
№96-2015	Рассольник "Ленинградский"	10,28	250	2,02	5,09	11,98	107,00
№255-2015	Печень по строгановски	27,16	25/25	0,44	4,33	1,95	49,00
№304-2015	Рис отварной	11,38	100	2,19	3,36	17,99	111,00
№685-2015	Чай с сахаром	2,75	200/15	0,07	0,02	15,00	60,00
ПР	Хлеб	1,43	20	1,30	0,20	9,20	44,00
	Итого:		*	**6,02**	**13,00**	**56,12**	**371,00**
	Обед ГПД (стоимость 45 рублей 50 копеек).						
№96-2015	Рассольник "Ленинградский"	10,28	250	2,02	5,09	11,98	107,00
№255-2015	Печень по строгановски	21,96	25/25	0,53	5,20	2,34	58,00
№304-2015	Рис отварной	9,08	80	1,75	2,69	14,39	89,00
№685-2015	Чай с сахаром	2,75	200/15	0,07	0,02	15,00	60,00
ПР	Хлеб	1,43	20	1,30	0,20	9,20	44,00
	Итого:		*	**5,67**	**13,20**	**52,91**	**358,00**
	Полдник ГПД (стоимость 9 рублей 50 копеек).						
ПР	Печенье Сахарное	6,54	25	1,63	6,50	16,00	129,00
№685-2015	Чай с сахаром	2,96	200/15	0,07	0,02	15,00	60,00
	Итого:		*	**1,70**	**6,52**	**31,00**	**189,00**

Директор ООО "Лиман"

Зав. производством

ООО "Лиман" Меню на 14 день Школа №

№ рец.	Наименование	Цена	Масса порции	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность, Ккал
	Завтрак 1-4 классы (стоимость 97 рублей 15 копеек).						
№62-2015	Салат из моркови с сахаром	5,2	70	0,87	0,07	8,12	37,00
№223-2015	Запеканка творожная со сгущенкой	66,88	100/15	20,92	15,33	31,82	349,00
№685-2015	Чай с сахаром	3,18	200/15	0,07	0,02	15,00	60,00
№338-2015	Фрукт свежий	21,89	120	0,52	0,52	13,74	62,00
	Итого:		*	**22,38**	**15,94**	**68,68**	**508,00**
	Обед 1-4 классы (стоимость 97 рублей 15 копеек).						
№71-2015	Овощи свежие/консервированные	10,11	50	0,55	0,09	1,89	12,00
№82-2015	Борщ из св. капусты с картофелем и сметаной	12,53	250/10	1,97	6,67	12,40	118,00
№265-2015	Плов из свинины	52,1	50/125	15,49	23,45	28,63	388,00
№389-2015	Сок фруктовый	15,3	200			0,01	48,00
ПР	Печенье с абрикосовой начинкой	3,29	11	1,19	2,46	9,90	66,00
ПР	Батон	1,68	20	1,60	0,60	10,80	56,00
ПР	Хлеб	2,14	30	1,95	0,30	13,80	66,00
	Итого:		*	**22,75**	**33,57**	**77,43**	**754,00**
	Завтрак 1-4 классы ОВЗ+инвалиды(1 см) (стоимость 74 рублей 73 копеек).						
№223-2015	Запеканка творожная со сгущенкой	50,2	75/10	2,37	4,41	16,27	114,00
№685-2015	Чай с сахаром	2,75	200/15	0,07	0,02	15,00	60,00
№338-2015	Фрукт свежий	21,78	130	0,52	0,52	13,74	62,00
	Итого:		*	**2,96**	**4,95**	**45,01**	**236,00**
	Обед 1-4 классы ОВЗ+инвалиды(1см)(стоимость 64 рублей 71 копеек).						
№71-2015	Овощи свежие/консервированные	6,28	30	0,33	0,06	1,14	7,00
№82-2015	Борщ из св. капусты с картофелем	7,81	250	1,80	4,92	10,93	104,00
№265-2015	Плов из свинины	46,44	40/100	10,10	22,54	20,71	326,00
№685-2015	Чай с сахаром	2,75	200/15	0,07	0,02	15,00	60,00
ПР	Хлеб	1,43	20	1,30	0,20	9,20	44,00
	Итого:		*	**13,60**	**27,74**	**56,98**	**541,00**
	Обед 1-4 классы ОВЗ+инвалиды(2 см)(стоимость 74 рублей 73 копеек).						
№71-2015	Овощи свежие/консервированные	6,28	30	0,33	0,06	1,14	7,00
№82-2015	Борщ из св. капусты с картофелем и сметаной	11,57	250/10	1,97	6,67	12,40	118,00
№265-2015	Плов из свинины	50,31	50/125	15,49	23,45	28,63	388,00
№685-2015	Чай с сахаром	2,75	200/15	0,07	0,02	15,00	60,00
ПР	Батон	1,68	20	1,60	0,60	10,80	56,00
ПР	Хлеб	2,14	30	1,95	0,30	13,80	66,00
	Итого:		*	**21,40**	**31,11**	**81,77**	**695,00**
	Полдник 1-4 классы ОВЗ+инвалиды(2 см)(стоимость 64 рублей 71 копеек).						
ПР	Булочка завитушка	9,07	100	8,60	5,20	54,40	304,00
№379-2015	Кофейный напиток	14,3	200	2,06	1,80	28,54	139,00
№338-2015	Фрукт свежий	26,17	130	0,52	0,52	13,74	62,00
ПР	Печенье Полезный завтрак	15,17	32	1,10	4,62	13,20	99,00
	Итого:		*	**12,28**	**12,14**	**109,87**	**604,00**
	Обед ГПД (стоимость 53 рублей).						
№82-2015	Борщ из св. капусты с картофелем	7,81	250	1,80	4,92	10,93	104,00
№265-2015	Плов из свинины	40,3	40/100	10,10	22,54	20,71	326,00
№685-2015	Чай с сахаром	2,75	200/15	0,20	0,05	15,04	62,00
ПР	Хлеб	2,14	20	1,95	0,30	13,80	66,00
	Итого:		*	**14,05**	**27,81**	**60,48**	**558,00**
	Обед ГПД (стоимость 45 рублей 50 копеек).						
№82-2015	Борщ из св. капусты с картофелем	7,81	250	1,80	4,92	10,93	104,00
№265-2015	Плов из свинины	32,8	30/100	7,58	16,90	15,53	245,00
№685-2015	Чай с сахаром	2,75	200/15	0,20	0,05	15,04	62,00
ПР	Хлеб	2,14	20	1,95	0,30	13,80	66,00
	Итого:		*	**11,53**	**22,17**	**55,30**	**477,00**
	Полдник ГПД (стоимость 9 рублей 50 копеек).						
ПР	Печенье Топленое молоко	6,75	25	1,19	2,46	9,90	66,00
№685-2015	Чай с сахаром	2,75	200/15	0,07	0,02	15,00	60,00
	Итого:		*	**1,26**	**2,48**	**24,90**	**126,00**

Директор ООО "Лиман" *С т* *Зав. производством ООО "Лиман"*

ООО "Лиман" Меню на 15 день Школа №

№ рец.	Наименование	Цена	Масса порции	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность, Ккал
	Завтрак 1-4 классы (стоимость 97 рублей 15 копеек).						
№45-2015	Салат из капусты	13,84	70	0,52	1,29	2,58	24,00
№250-2015	Бефстроганов из говядины	60,74	35/35	12,85	18,55	4,47	236,00
№304-2015	Рис отварной	18,43	150	4,35	5,04	37,11	231,00
№685-2015	Чай с сахаром	2,71	200/15	0,07	0,02	15,00	60,00
ПР	Хлеб	1,43	20	1,30	0,20	9,20	44,00
	Итого:		*	**19,09**	**25,10**	**68,36**	**595,00**
	Обед 1-4 классы (стоимость 97 рублей 15 копеек).						
№71-2015	Овощи свежие/консервированные	10,52	50	0,41	5,68	1,30	7,00
№111-2015	Суп вермишелевый	5,05	250	2,39	5,08	13,00	117,00
№259-2015	Жаркое по домашнему	49,04	50/125	12,30	29,50	16,58	383,00
№686-2015	Чай с сахаром и лимоном	4,59	200/15/7	0,21	0,06	15,22	62,00
№338-2015	Фрукт свежий	24,13	100	0,52	0,52	12,74	58,00
ПР	Батон	1,68	20	1,60	0,60	10,80	56,00
ПР	Хлеб	2,14	30	1,95	0,30	13,80	66,00
	Итого:		*	**19,38**	**41,74**	**83,44**	**749,00**
	Завтрак 1-4 классы ОВЗ+инвалиды(1 см) (стоимость 74 рублей 73 копеек).						
№250-2015	Бефстроганов из говядины	60,74	30/30	9,12	13,86	3,07	174,00
№304-2015	Рис отварной	9,85	80	1,75	2,69	14,39	89,00
№685-2015	Чай с сахаром	2,71	200/15	0,07	0,02	15,00	60,00
ПР	Хлеб	1,43	20	1,30	0,20	9,20	44,00
	Итого:		*	**12,24**	**16,77**	**41,66**	**367,00**
	Обед 1-4 классы ОВЗ+инвалиды(1см)(стоимость 64 рублей 71 копеек).						
№71-2015	Овощи свежие/консервированные	5,73	15	0,12	0,02	0,38	2,00
№111-2015	Суп вермишелевый	5,05	250	2,39	5,08	13,00	117,00
№259-2015	Жаркое по домашнему	49,04	50/125	12,30	29,50	16,58	383,00
№685-2015	Чай с сахаром	2,75	200/15	0,07	0,02	15,00	60,00
ПР	Хлеб	2,14	30	1,95	0,30	13,80	66,00
	Итого:		*	**16,96**	**34,95**	**58,89**	**630,00**
	Обед 1-4 классы ОВЗ+инвалиды(2 см)(стоимость 74 рублей 73 копеек).						
№71-2015	Овощи свежие/консервированные	4,18	20	0,14	0,02	0,38	2,00
№111-2015	Суп вермишелевый	5,05	250	2,39	5,08	13,00	117,00
№259-2015	Жаркое по домашнему	51,45	50/125	12,30	29,50	16,58	383,00
№686-2015	Чай с сахаром и лимоном	3,2	200/15/1	0,20	0,06	15,13	62,00
ПР	Печенье затяжное с изюмом	7,03	16	1,30	2,02	11,23	68,00
ПР	Батон	1,68	20	1,60	0,60	10,80	56,00
ПР	Хлеб	2,14	30	1,95	0,30	13,80	66,00
	Итого:		*	**19,88**	**37,57**	**80,92**	**754,00**
	Полдник 1-4 классы ОВЗ+инвалиды(2 см)(стоимость 64 рублей 71 копеек).						
№3-2015	Бутерброд с сыром	34,17	15/4/30.	2,64	4,26	18,47	123,00
№379-2015	Кофейный напиток	15,09	200	3,17	2,68	15,95	101,00
№338-2015	Фрукт свежий	15,45	80	0,72	0,16	7,48	34,00
	Итого:		*	**6,53**	**7,10**	**41,90**	**258,00**
	Обед ГПД (стоимость 53 рублей).						
№111-2015	Суп вермишелевый	5,05	250	2,39	5,08	13,00	117,00
№259-2015	Жаркое по домашнему	42,62	40/100	12,30	29,50	16,58	383,00
№686-2015	Чай с сахаром и лимоном	3,9	200/15/4	0,20	0,05	15,04	62,00
ПР	Хлеб	1,43	20	1,30	0,20	9,20	44,00
	Итого:		*	**16,19**	**34,83**	**53,82**	**606,00**
	Обед ГПД (стоимость 45 рублей 50 копеек).						
№111-2015	Суп вермишелевый	5,05	250	2,39	5,08	13,00	117,00
№259-2015	Жаркое по домашнему	36,27	35/100	10,76	25,81	14,50	335,00
№686-2015	Чай с сахаром	2,75	200/15	0,07	0,02	15,00	60,00
ПР	Хлеб	1,43	20	1,30	0,20	9,20	44,00
	Итого:		*	**14,52**	**31,11**	**51,70**	**556,00**
	Полдник ГПД (стоимость 9 рублей 50 копеек).						
ПР	Печенье Сахарное	6,75	25	2,72	10,26	27,50	214,00
№685-2015	Чай с сахаром	2,75	200/15	0,07	0,02	15,00	60,00
	Итого:		*	**2,79**	**10,28**	**42,50**	**274,00**

Директор ООО "Лиман" *С т* *Зав. производством ООО "Лиман"*