

“Утверждаю”

Директор ООО “Лиман”

Мамонов В.Д.

ООО “Лиман”

Примерное

Пятнадцатидневное

Меню

Для обучающихся 1-11 классов в
общеобразовательных

Учреждениях Советского района г. Брянска

На 2023г.

Согласовано

Директор Школы № 1



ООО "Лиман" Меню на 1 день

Школа №

№ Рецеп туры	Наименование	Цена, руб.	Масса порции	Белки, г	Жиры, г	Углево ды, г	Энергет ическая ценност Ккал
Питание 5-11 классы (стоимость 69 рублей 50 копеек).							
45/2015	Салат из свежей капусты						
ТТЮ№29	Сосиска "Ветская" отварная	2,51	30	0,47	1,53	2,82	27,00
203/2015	Макаронные изделия отварные с маслом	40,91	56	6,31	13,72	0,23	150,00
ПР	Вафли "Шоколадные"	9,08	100/5	3,82	4,05	21,32	137,00
ПР	Напиток витаминный	6,18	20	5,78	0,74	13,22	83,00
ПР	Хлеб	9,57	200				19,00
		1,25	25	1,63	0,25	11,50	55,00
	Итого:			18,01	20,28	68,09	528,00
Питание 5-11 классы (стоимость 77 рублей).							
45/2015	Салат из свежей капусты	5,33	60	0,93	3,05	5,63	54,00
ТТЮ№29	Сосиска отварная	40,91	56	6,31	13,72	0,23	150,00
203/2015	Макаронные изделия отварные с маслом	14,22	150/8	5,84	6,48	37,12	230,00
ПР	Напиток витаминный	9,57	200				19,00
ПР	Вафли Сливочные	6,18	20	0,74	5,78	13,22	108,00
ПР	Хлеб	1,09	22	1,43	0,22	10,12	48,00
	Итого:			15,25	29,25	85,32	666,00
Льготное питание 5-11 классы (стоимость 27 рублей).							
173/2015	Каша мол.вязкая рисовая с маслом сливочным	19,82	200/8	8,68	34,36	4,80	363,00
686/2015	Чай с сахаром и лимоном	3,74	200/15/2	0,10	0,03	15,05	61,00
ПР	Батон	3,44	28	1,82	0,28	12,88	61,00
	Итого:			10,60	34,67	32,73	485,00
Допация 5-11 классы (стоимость 7 рублей).							
ПР	Сдобные вафельки	4,81	16	1,12	3,04	10,40	73,00
685/2004	Чай с сахаром	2,19	150/10	0,07	0,02	15,00	60,00
	Итого:			1,19	3,06	25,40	133,00
Обед (ОВЗ и инвалиды) 5-11 кл. (стоимость 42 рубля 50 копеек).							
№88/2015	Ши из св. капусты с картофелем	8,73	250	1,77	4,95	7,90	83,00
295/2015г	Котлета рубленая из цыплят	20,71	35	6,25	2,75	2,46	60,00
203/2015	Макаронные изделия отварные с маслом	9,08	100/5	3,82	4,05	21,32	137,00
685/2004	Чай с сахаром	2,7	200/15	0,07	0,02	15,00	60,00
ПР	Хлеб	1,28	26	1,69	0,26	11,96	57,00
	Итого:			13,60	12,03	58,64	397,00
Полдник (ОВЗ и инвалиды) 5-11 кл. (стоимость 9 рублей 50 копеек).							
ПР	Печенье Доброе утро	6,11	26	1,82	4,94	16,74	119,00
686/2015	Чай с сахаром и лимоном	3,39	200/15/1	0,10	0,03	15,02	61,00
	Итого:			1,92	4,97	31,76	180,00

Директор
ООО "Лиман"

Ст. бухгалтер ООО
"Лиман"

Зав. производством
ООО "Лиман"

ООО "Лиман" Меню на 2 день

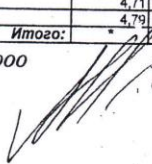
Школа №

№ Рецеп туры	Наименование	Цена, руб.	Масса порции	Белки, г	Жиры, г	Углево ды, г	Энергет ическая ценност Ккал
Питание 5-11 классы (стоимость 69 рублей 50 копеек).							
260/2015	Гуляш из свинины	51,59	45/45	9,58	25,37	2,60	277,00
302/2015	Каша рассыпчатая гречневая	10,81	100	5,82	5,14	28,27	175,00
686/2015	Чай с сахаром и лимоном	5,13	200/15/6	0,11	0,03	15,17	61,00
ПР	Хлеб	1,97	40	3,44	0,52	18,08	91,00
		Итого:	*	18,95	31,06	62,12	604,00
Питание 5-11 классы (стоимость 77 рублей).							
260/2015	Гуляш из свинины	51,59	45/45	9,58	25,37	2,60	277,00
302/2015	Каша рассыпчатая гречневая	16,2	150	8,74	7,71	39,42	262,00
686/2015	Чай с сахаром и лимоном	3,39	200/15/1	0,10	0,03	15,02	61,00
ПР	Печенье бамбук в ассортименте	3,88	9	0,59	1,50	5,66	39,00
ПР	Хлеб	1,94	39	2,54	0,39	17,94	85,00
		Итого:	*	21,55	35,00	80,64	724,00
Льготное питание 5-11 классы (стоимость 27 рублей).							
306/2015	Горошек консервированный	10,44	20	0,62	0,88	2,94	22,00
233/2015	Картофельные оладьи со свежей капустой	12,48	100	5,15	2,66	16,55	111,00
685/2004	Чай с сахаром	2,7	200/15	0,07	0,02	15,00	60,00
ПР	Хлеб	1,38	28	1,82	0,28	12,88	61,00
		Итого:	*	7,66	3,84	47,37	254,00
Допация 5-11 классы (стоимость 7 рублей).							
ПР	Сдобные вафельки	4,81	16	1,12	3,04	10,40	73,00
685/2004	Чай с сахаром	2,19	150/10	0,07	0,02	15,00	60,00
		Итого:	*	1,19	3,06	25,40	133,00
Обед (ОВЗ и инвалиды) 5-11 кл. (стоимость 42 рубля 50 копеек).							
111/2015	Суп вермишелевый	4,07	200	2,00	5,00	13,00	105,00
239/331-201	Тертели рыбные из минтая с соусом сметанным и томатом	24,85	50/30	6,61	6,44	9,41	122,00
312/2015	Картофельное пюре	8,39	80	1,81	2,41	12,06	77,00
686/2015	Чай с сахаром и лимоном	4,09	200/15/3	0,10	0,03	15,08	61,00
ПР	Хлеб	1,1	22	1,43	0,22	10,12	48,00
		Итого:	*	11,95	14,09	59,67	413,00
Полдник (ОВЗ и инвалиды) 5-11 кл. (стоимость 9 рублей 50 копеек).							
523 сбс	Булочка дорожная	4,71	50	4,30	6,12	33,24	205,00
686/2015	Чай с сахаром и лимоном	4,79	200/15/5	0,11	0,03	15,14	61,00
		Итого:	*	4,40	6,15	48,38	266,00

Директор
ООО "Лиман"



Ст. бухгалтер ООО
"Лиман"



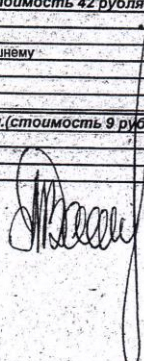
Зав. производством
ООО "Лиман"

ООО "Лиман" Меню на 3 день

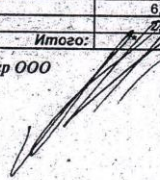
Школа №

№ Рецептур	Наименование	Цена, руб.	Масса порции	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность
Питание 5-11 классы (стоимость 69 рублей 50 копеек).							
268/2015	Котлета особая	54,36	70	11,72	12,84	9,18	199,00
139/2015	Картофель тушеный по-домашнему	11,45	100	1,70	3,50	12,80	90,00
685/2004	Чай с сахаром	2,7	200/15	0,07	0,02	15,00	60,00
ПР	Хлеб 20г нов	0,5	20	1,30	0,20	9,20	44,00
		Итого:	*	14,79	16,56	46,18	393,00
Питание 5-11 классы (стоимость 77 рублей)							
268/2015	Котлета особая	54,36	70	11,72	12,84	9,18	199,00
139/2015	Картофель тушеный по-домашнему	13,73	120	2,04	4,20	15,36	107,00
685/2004	Чай с сахаром	2,7	200/15	0,07	0,02	15,00	60,00
ПР	Сдобные вафельки	5,06	16	1,12	3,04	10,40	73,00
ПР	Хлеб	1,15	23	1,50	0,23	10,58	50,00
		Итого:	*	16,45	20,33	60,52	489,00
Льготное питание 5-11 классы (стоимость 27 рублей)							
268/2015	Котлета из мяса свинины	14,51	25	3,30	5,65	1,69	71,00
139/2015	Картофель тушеный по-домашнему	9,17	80	1,45	3,17	11,24	79,00
685/2004	Чай с сахаром	2,19	150/10	0,07	0,02	15,00	60,00
ПР	Хлеб 23г нов	1,13	23	1,50	0,23	10,58	50,00
		Итого:	*	6,31	9,07	38,51	260,00
Доплата 5-11 классы (стоимость 7 рублей)							
ПР	Печенье бамбук в ассортименте	4,81	9	0,59	1,50	5,66	39,00
685/2004	Чай с сахаром	2,19	150/10	0,07	0,02	15,00	60,00
		Итого:	*	0,66	1,52	20,66	99,00
Обед (ОВЗ и инвалиды) 5-11 кл. (стоимость 42 рубля 50 копеек).							
97/2015	Суп картофельный	6,82	200	2,02	2,38	15,88	93,00
268/2015	Котлета из мяса свинины	23,19	40	5,39	11,12	5,67	144,00
139/2015	Картофель тушеный по-домашнему	9,73	80	1,73	3,23	13,51	90,00
685/2004	Чай с сахаром	2,19	150/10	0,07	0,02	15,00	60,00
ПР	Хлеб 1	0,57	12	0,70	0,10	1,00	4,00
		Итого:	*	9,20	16,75	50,06	387,00
Полдник (ОВЗ и инвалиды) 5-11 кл. (стоимость 9 рублей 50 копеек).							
769/2004	Булочка завитушка	6,8	50	4,30	2,60	27,20	149,00
685/2004	Чай с сахаром	2,7	200/15	0,07	0,02	15,00	60,00
		Итого:	*	4,37	2,62	42,20	209,00

Директор
ООО "Лиман"



Ст. бухгалтер ООО
"Лиман"



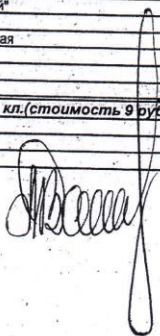
Зав. производством
ООО "Лиман"

ООО "Лиман" Меню на 4 день

Школа №

№ Рецеп туры	Наименование	Цена, руб.	Масса порции	Белки, г	Жиры, г	Углево ды, г	Энергет ическая ценност Ккал
Питание 5-11 классы (стоимость 69 рублей 50 копеек).							
ТТК№15	Филе минтая запеченное	54,27	70	13,14	4,97	2,94	109,00
312/2015	Картофельное пюре	11,68	120	2,51	3,38	17,43	110,00
685/2004	Чай с сахаром	2,7	200/15	0,07	0,02	15,00	60,00
ПР	Хлеб	0,85	17	1,11	0,17	7,82	37,00
	Итого:	*	*	16,82	8,53	43,19	316,00
Питание 5-11 классы (стоимость 77 рублей).							
ТТК№15	Филе минтая запеченное	54,27	70	13,14	4,97	2,94	109,00
312/2015	Картофельное пюре	11,68	120	2,51	3,38	17,43	110,00
ПР	Вафли "Шоколадные"	6,18	20	5,78	0,74	13,22	83,00
686/2015	Чай с сахаром и лимоном	3,77	200/15/1	0,10	0,03	15,02	61,00
ПР	Хлеб	1,48	30	1,95	0,30	13,80	66,00
	Итого:	*	*	23,48	9,41	62,41	429,00
Льготное питание 5-11 классы(стоимость 27 рублей).							
ПР	Икра кабачковая	6,32	30	0,36	1,41	2,31	23,00
71/2015	Помидор свежий	4,98	40	0,38	0,08	1,08	6,00
302/2015г	Каша рассыпчатая гречневая	10,81	100	5,82	5,14	26,27	175,00
686/2015	Чай с сахаром и лимоном	3,39	200/15/1	0,10	0,03	15,02	61,00
ПР	Хлеб	1,5	31	2,02	0,31	14,26	68,00
	Итого:	*	*	8,66	6,97	58,94	333,00
Допация 5-11 классы (стоимость 7 рублей).							
ПР	Печенье бамбук в ассортименте	3,83	9	0,59	1,50	5,66	39,00
685/2004	Чай с сахаром	3,17	200/15	0,07	0,02	15,00	60,00
	Итого:	*	*	0,66	1,52	20,66	99,00
Обед (ОВЗ и инвалиды) 5-11 кл.(стоимость 42 рубля 50копеек).							
№96/2015	Рассольник "Ленинградский"	10,98	250	2,02	5,09	11,98	102,00
268/2015г	Котлета из мяса свиные	17,38	30	4,04	8,34	4,25	108,00
302/2015г	Каша рассыпчатая гречневая	8,65	80	4,66	4,11	21,02	140,00
686/2015	Чай с сахаром и лимоном	3,74	200/15/2	0,10	0,03	15,05	61,00
ПР	Хлеб	1,75	36	2,34	0,36	16,56	79,00
	Итого:	*	*	13,16	17,93	68,86	490,00
Полдник (ОВЗ и инвалиды) 5-11 кл.(стоимость 9 рублей 50 копеек).							
770/2004	Булочка дорожная	5,08	50	4,30	2,60	27,20	149,00
686/2015	Чай с сахаром и лимоном	4,44	200/15/4	0,10	0,03	15,11	61,00
	Итого:	*	*	4,40	2,63	42,31	210,00

Директор
ООО "Лиман"



Ст.бухгалтер ООО
"Лиман"

Зав. производством
ООО "Лиман"

Лиман Меню на 5 день

Школа №

Наименование	Цена, руб.	Масса порции	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность, Ккал
(стоимость 69 рублей 50 копеек).						
Сметана	4,98	40	0,36	0,08	1,08	6,00
Яйца сырые	41,39	70	10,65	15,54	10,72	225,00
Сметана	17,57	150	4,10	6,30	33,73	208,00
Лимон	3,74	200/15/2	0,10	0,03	15,05	61,00
Сметана	1,82	37	2,41	0,37	17,02	81,00
Итого:	*	*	17,62	22,32	77,60	581,00
(стоимость 77 рублей).						
Сметана	6,21	50	0,45	0,10	1,35	8,00
Яйца сырые	47,33	80	12,18	17,76	12,26	258,00
Сметана	17,57	150	4,10	6,30	33,73	208,00
Лимон	4,44	200/15/4	0,10	0,03	15,11	61,00
Сметана	1,45	30	1,95	0,30	13,80	66,00
Итого:	*	*	18,79	24,49	76,25	601,00
11 классы (стоимость 27 рублей).						
Яйца отварные с сыром	21,16	100/5/10	6,14	7,00	21,32	173,00
Лимон	4,09	200/15/3	0,10	0,03	15,08	61,00
Сметана	1,75	36	2,34	0,36	16,56	79,00
Итого:	*	*	8,58	7,39	52,96	313,00
(стоимость 7 рублей).						
Сметана	4,81	25	1,98	4,10	16,50	111,00
Сметана	2,19	150/10	0,07	0,02	15,00	60,00
Итого:	*	*	2,05	4,12	31,50	171,00
5-11 кл. (стоимость 42 рубля 50 копеек).						
Сметана с горохом	5,74	200	5,49	5,27	16,54	136,00
Сметана	26,82	25	8,60	1,90	3,30	65,00
Сметана	7,26	80/4	3,11	3,26	19,79	121,00
Яйца отварные с маслом	2,19	150/10	0,07	0,02	15,00	60,00
Сметана	0,49	10	0,86	0,13	4,52	23,00
Итого:	*	*	18,13	10,58	59,15	405,00
5-11 кл. (стоимость 9 рублей 50 копеек).						
Сметана с изюмом	7,31	16	1,30	2,02	11,23	68,00
Сметана	2,19	150/10	0,07	0,02	15,00	60,00
Итого:	*	*	1,37	2,04	26,23	128,00

Сметана

Ст. бухгалтер ООО
"Лиман"

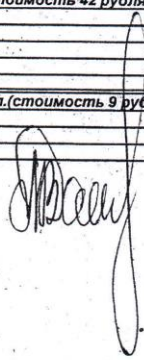
[Подпись]
Зав. производством
ООО "Лиман"

ООО "Лиман" Меню на 6 день

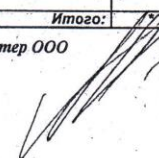
Школа №

№ Рецеп туры	Наименование	Цена, руб.	Масса порции	Белки, г	Жиры, г	Углево ды, г	Энергет ическая ценност Ккал
Питание 5-11 классы (стоимость 69 рублей 50 копеек).							
146/2022	Омлет с колбасой	40,91	110/5	11,36	20,66	2,03	240,00
338-2015	Фрукт свежий	21,05	110	0,44	0,44	10,78	49,00
686/2015	Чай с сахаром и лимоном	5,83	200/15/8	0,11	0,03	15,23	62,00
ПР	Хлеб	1,71	35	2,28	0,35	16,10	77,00
	Итого:	*	*	14,19	21,49	44,14	428,00
Питание 5-11 классы (стоимость 77 рублей).							
146/2022	Омлет с колбасой	40,91	110/5	11,36	20,66	2,03	240,00
338-2015	Фрукт свежий	21,05	110	0,44	0,44	10,78	49,00
ПР	Пряник	8,11	35	1,75	2,10	24,15	123,00
686/2015	Чай с сахаром и лимоном	5,83	200/15/8	0,11	0,03	15,23	62,00
ПР	Хлеб	1,1	22	1,43	0,22	10,12	48,00
	Итого:	*	*	15,09	23,46	62,31	522,00
Льготное питание 5-11 классы (стоимость 27 рублей).							
182	Каша мол. жидкая овсяная с маслом слив	23,59	150/10	4,85	5,63	33,46	204,00
685/2004	Чай с сахаром	2,19	150/10	0,07	0,02	15,00	60,00
ПР	Батон	1,22	10	0,80	0,30	5,40	28,00
	Итого:	*	*	5,52	5,95	53,86	292,00
Дотация 5-11 классы (стоимость 7 рублей).							
ПР	Печенье бамбук в ассортименте	4,3	9	0,59	1,50	5,66	39,00
685/2004	Чай с сахаром	2,7	200/15	0,07	0,02	15,00	60,00
	Итого:	*	*	0,66	1,52	20,66	99,00
Обед (ОВЗ и инвалиды) 5-11 кл.(стоимость 42 рубля 50копеек).							
ТТК№18	Филе птицы запеченное	28,03	25	8,60	1,90	3,30	65,00
304/2015	Рис отварной	9,38	100	2,19	3,36	17,99	111,00
686/2015	Чай с сахаром и лимоном	3,39	200/15/1	0,10	0,03	15,02	61,00
ПР	Хлеб	1,7	35	2,28	0,35	16,10	77,00
	Итого:	*	*	13,17	5,64	52,41	314,00
Полдник (ОВЗ и инвалиды) 5-11 кл.(стоимость 9 рублей 50 копеек).							
ПР	Печенье Доброе утро	6,8	26	1,82	4,94	16,74	119,00
685/2004	Чай с сахаром	2,7	200/15	0,07	0,02	15,00	60,00
	Итого:	*	*	1,89	4,96	31,74	179,00

Директор
ООО "Лиман"



Ст.бухгалтер ООО
"Лиман"



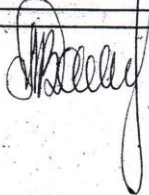
Зав. производством
ООО "Лиман"

ООО "Лиман" Меню на 7 день

Школа №

№ Рецеп туры	Наименование	Цена, руб.	Масса порции	Белки, г	Жиры, г	Углево ды, г	Энергет ическая ценност Ккал
Питание 5-11 классы (стоимость 69 рублей 50 копеек).							
45/2015	Салат из свежей капусты	5,03	60	0,93	3,05	5,63	54,00
279/2015	Тефтели из свинины с рисом Особые	30,21	60/50	7,11	16,55	13,64	232,00
302/2015г	Каша рассыпчатая гречневая	12,96	150	6,99	6,17	31,53	210,00
ПР	Сок фруктовый	14,04	200	1,00		25,00	104,00
ПР	Вафли "Шоколадные"	6,18	20	5,78	0,74	13,22	83,00
ПР	Хлеб	1,08	22	1,43	0,22	10,12	48,00
	Итого:	*	*	23,24	26,72	99,14	731,00
Питание 5-11 классы (стоимость 77 рублей).							
45/2015	Салат из свежей капусты	4,19	50	0,78	2,54	4,69	45,00
279/2015	Тефтели из свинины с рисом Особые	30,21	60/50	7,11	16,55	13,64	232,00
302/2015г	Каша рассыпчатая гречневая	16,2	150	8,74	7,71	39,42	262,00
ПР	Сок фруктовый	14,04	200	1,00		25,00	104,00
ПР	Печенье сэндвич Космик	10,94	24	1,32	3,84	16,80	107,00
ПР	Хлеб	1,42	29	1,89	0,29	13,34	64,00
	Итого:	*	*	20,83	30,93	112,89	814,00
Льготное питание 5-11 классы (стоимость 27 рублей).							
268/2015г	Котлета из мяса свинины	14,51	25	3,30	5,65	1,69	71,00
304/2015	Рис отварной	9,38	100	2,19	3,36	17,99	111,00
685/2004	Чай с сахаром	2,19	150/10	0,07	0,02	15,00	60,00
ПР	Хлеб	0,92	19	1,24	0,19	8,74	42,00
	Итого:	*	*	6,79	9,21	43,42	284,00
Десерт 5-11 классы (стоимость 7 рублей).							
ПР	Сдобные вафельки	4,81	16	1,12	3,04	10,40	73,00
685/2004	Чай с сахаром	2,19	150/10	0,07	0,02	15,00	60,00
	Итого:	*	*	1,19	3,06	25,40	133,00
Обед (ОВЗ и инвалиды) 5-11 кл. (стоимость 42 рубля 50 копеек).							
111/2015	Суп вермишелевый	4,07	200	2,00	5,00	13,00	105,00
263/2015	Рагу из свинины	34,14	35/100	7,57	11,92	14,08	194,00
685/2004	Чай с сахаром	2,7	200/15	0,07	0,02	15,00	60,00
ПР	Хлеб	1,59	32	2,05	0,32	14,72	70,00
	Итого:	*	*	11,69	17,26	56,78	429,00
Полдник (ОВЗ и инвалиды) 5-11 кл. (стоимость 9 рублей 50 копеек).							
стр523 сбод	Булочка дорожная	5,06	50	4,30	6,12	33,24	205,00
686/2015	Чай с сахаром и лимоном	4,44	200/15/4	0,10	0,03	15,11	61,00
	Итого:	*	*	4,40	6,15	48,35	266,00

Директор
ООО "Лиман"



Ст. бухгалтер ООО
"Лиман"

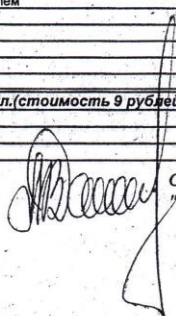
Зав. производством
ООО "Лиман"

ООО "Лиман" Меню на 8 день

Школа №

№ Рецеп туры	Наименование	Цена, руб.	Масса порции	Белки, г	Жиры, г	Углево ды, г	Энергет ическая ценность
Питание 5-11 классы (стоимость 69 рублей 50 копеек).							
46/2022	Салат из моркови с курагой	7,13	60	0,94	0,07	7,71	35,00
153/2022	Пудинг из творога (запеченный) со сгущенкой	53,02	100/10	17,29	12,08	30,75	301,00
ПР	Печенье Топленое молоко	5,96	25	1,98	4,10	16,50	111,00
686/2015	Чай с сахаром и лимоном	3,39	200/15/1	0,10	0,03	15,02	61,00
	Итого:	*	*	20,31	16,28	69,99	508,00
Питание 5-11 классы (стоимость 77 рублей).							
46/2022	Салат из моркови с курагой	9,09	75	1,17	0,09	9,64	44,00
153/2022	Пудинг из творога (запеченный) со сгущенкой	53,02	100/10	17,29	12,08	30,75	301,00
379/2015	Кофейный напиток	14,89	200	2,06	1,80	28,54	139,00
	Итого:	*	*	20,52	13,97	68,93	484,00
Льготное питание 5-11 классы (стоимость 27 рублей).							
71/2015	Овощи свежие	5,5	30	0,21	0,03	0,57	3,00
217/2015	Картофельные лепешки	17,45	100	5,86	7,63	31,56	218,00
685/2004	Чай с сахаром	2,7	200/15	0,07	0,02	15,00	60,00
ПР	Хлеб	1,35	28	1,82	0,28	12,88	61,00
	Итого:	*	*	7,96	7,96	60,01	342,00
Потация 5-11 классы (стоимость 7 рублей).							
ПР	Печенье Сахарное	4,81	25	1,63	6,50	16,00	129,00
685/2004	Чай с сахаром	2,19	150/10	0,07	0,02	15,00	60,00
	Итого:	*	*	1,70	6,52	31,00	189,00
Обед (ОВЗ и инвалиды) 5-11 кл. (стоимость 42 рубля 50 копеек).							
№88/2015	Щи из св. капусты с картофелем	6,98	200	1,77	4,95	7,90	83,00
ТТК 5	Котлета "Нежная"	21,96	35	6,45	6,12	2,33	90,00
304/2015	Рис отварной	9,38	100	2,19	3,36	17,99	111,00
685/2004	Чай с сахаром	2,7	200/15	0,07	0,02	15,00	60,00
ПР	Хлеб	1,48	30	1,95	0,30	13,80	66,00
	Итого:	*	*	12,43	14,74	57,02	410,00
Полдник (ОВЗ и инвалиды) 5-11 кл. (стоимость 9 рублей 50 копеек).							
ПР	Вафли "Шоколадные"	6,8	20	5,78	0,74	13,22	83,00
685/2004	Чай с сахаром	2,7	200/15	0,07	0,02	15,00	60,00
	Итого:	*	*	5,85	0,76	28,22	143,00

Директор
ООО "Лиман"



Ст. бухгалтер ООО
"Лиман"

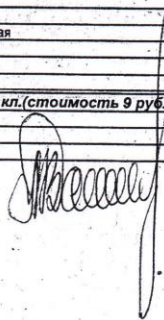
Зав. производством
ООО "Лиман"

ООО "Лиман" Меню на 9 день

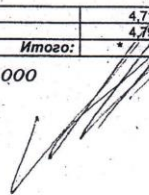
Школа №

№ Рецеп туры	Наименование	Цена, руб.	Масса порции	Белки, г	Жиры, г	Углево ды, г	Энергет ическая ценност Ккал
Питание 5-11 классы (стоимость 69 рублей 50 копеек).							
ТТК 25	Котлета "Дальневосточная"	49,0	90	12,92	13,46	7,76	204,00
312/2015	Картофельное пюре	14,6	150	3,14	4,23	21,80	138,00
686/2015	Чай с сахаром и лимоном	3,74	200/15/2	0,10	0,03	15,05	61,00
ПР	Хлеб	1,78	36	2,34	0,36	16,56	79,00
	Итого:	*	*	18,50	18,08	61,17	482,00
Питание 5-11 классы (стоимость 77 рублей).							
71/2015	Овощная нарезка	7,45	60	0,54	0,12	1,62	10,00
ТТК 25	Котлета "Дальневосточная"	49,4	90	12,92	13,46	7,76	204,00
312/2015г	Картофельное пюре	15,68	150	3,39	4,51	22,61	145,00
686/2004	Чай с сахаром	2,7	200/15	0,07	0,02	15,00	60,00
ПР	Хлеб	1,77	36	2,34	0,36	16,56	79,00
	Итого:	*	*	19,26	18,47	63,55	498,00
Льготное питание 5-11 классы (стоимость 27 рублей).							
268/2015г	Котлета из мяса свинины	14,51	25	3,30	5,65	1,69	71,00
203/2015	Макароны отварные с маслом	7,26	80/4	3,11	3,26	19,79	121,00
686/2015	Чай с сахаром и лимоном	3,74	200/15/2	0,10	0,03	15,05	61,00
ПР	Хлеб	1,52	31	2,02	0,31	14,26	68,00
	Итого:	*	*	8,52	9,25	50,79	321,00
Допация 5-11 классы (стоимость 7 рублей).							
ПР	Печенье бамбук в ассортименте	4,0	9	0,59	1,50	5,66	39,00
686/2004	Чай с сахаром	2,7	200/15	0,07	0,02	15,00	60,00
	Итого:	*	*	0,66	1,52	20,66	99,00
Обед (ОВЗ и инвалиды) 5-11 кл. (стоимость 42 рубля 50 копеек).							
97/2015	Суп картофельный	6,82	200	2,02	2,38	15,88	93,00
268/2015г	Котлета из мяса свинины	23,19	40	5,39	11,12	5,67	144,00
302/2015г	Каша рассыпчатая гречневая	8,65	80	4,66	4,11	21,02	140,00
686/2004	Чай с сахаром	2,7	200/15	0,07	0,02	15,00	60,00
ПР	Хлеб	1,14	23	1,50	0,23	10,58	50,00
	Итого:	*	*	13,63	17,86	68,15	487,00
Полдник (ОВЗ и инвалиды) 5-11 кл. (стоимость 9 рублей 50 копеек).							
769/2004	Булочка завитушка	4,71	50	4,30	2,60	27,20	149,00
686/2015	Чай с сахаром и лимоном	4,79	200/15/5	0,11	0,03	15,14	61,00
	Итого:	*	*	4,41	2,63	42,34	210,00

Директор
ООО "Лиман"



Ст. бухгалтер ООО
"Лиман"



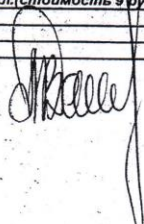
Зав. производством
ООО "Лиман"

ООО "Лиман" Меню на 10 дней

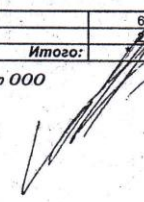
Школа №

№ Рецеп туры	Наименование	Цена, руб.	Масса порции	Белки, г	Жиры, г	Углево ды, г	Энергет ическая ценность Ккал
Питание 5-11 классы (стоимость 69 рублей 50 копеек).							
71/2015	Овощная нарезка	2,75	15	0,12	0,02	0,38	2,00
291-2015	Плов "Школьный"	62,57	40/100	14,00	14,10	24,50	281,00
685/2004	Чай с сахаром	2,7	200/15	0,07	0,02	15,00	60,00
ПР	Хлеб	1,48	30	1,95	0,30	13,80	66,00
		Итого:	*	16,14	14,44	53,68	409,00
Питание 5-11 классы (стоимость 77 рублей).							
71/2015	Овощная нарезка	10,98	60	0,48	0,06	1,50	8,00
291-2015	Плов "Школьный"	62,57	40/100	14,00	14,10	24,50	281,00
685/2004	Чай с сахаром	2,7	200/15	0,07	0,02	15,00	60,00
ПР	Хлеб	0,75	15	0,98	0,15	6,90	33,00
		Итого:	*	15,53	14,33	47,90	382,00
Льготное питание 5-11 классы (стоимость 27 рублей).							
71/2015	Огурец свежий	3,65	20	0,14	0,02	0,38	2,00
233/2015	Картофельные оладьи со свежей капустой	12,48	100	5,15	2,66	16,55	111,00
ПР	Печенье Сахарное	5,83	25	1,63	6,50	16,00	129,00
685/2004	Чай с сахаром	3,17	200/15	0,07	0,02	15,00	60,00
ПР	Хлеб	1,87	38	2,47	0,38	5,98	37,00
		Итого:	*	9,45	9,58	53,91	339,00
Датация 5-11 классы (стоимость 7 рублей).							
ПР	Сдобные вафельки	4,81	16	1,12	3,04	10,40	73,00
685/2004	Чай с сахаром	2,19	200/15	0,07	0,02	15,00	60,00
		Итого:	*	1,19	3,06	25,40	133,00
Обед (ОВЗ и инвалиды) 5-11 кл. (стоимость 42 рубля 50 копеек).							
№96/2015	Рассольник "Ленинградский"	8,8	200	1,62	4,07	9,58	81,00
295/2015	Котлета рубленая из цыплят	20,71	35	6,25	2,75	2,46	60,00
304/2015	Рис отварной	9,38	100	2,19	3,36	17,99	111,00
685/2004	Чай с сахаром	2,7	200/15	0,07	0,02	15,00	60,00
ПР	Хлеб	0,91	19	1,24	0,19	8,74	42,00
		Итого:	*	11,36	10,39	53,77	354,00
Полдник (ОВЗ и инвалиды) 5-11 кл. (стоимость 9 рублей 50 копеек).							
ПР	Вафли Сливочные	6,80	20	0,74	5,78	13,22	108,00
685/2004	Чай с сахаром	2,70	200/15	0,07	0,02	15,00	60,00
		Итого:	*	0,81	5,80	28,22	168,00

Директор
ООО "Лиман"



Ст. бухгалтер ООО
"Лиман"



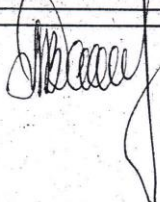
Зав. производством
ООО "Лиман"

ООО "Лиман" Меню на 11 день

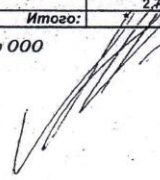
Школа №

№ Рецеп- туры	Наименование	Цена, руб.	Масса порции	Белки, г	Жиры, г	Углево- ды, г	Энергет ическая ценност Ккал
Питание 5-11 классы (стоимость 69 рублей 50 копеек).							
71/2015	Овощная нарезка	7,46	60	0,54	0,12	1,62	10,00
ТТК№29	Сосиска "Детская" отварная	40,91	56	6,31	13,72	0,23	150,00
203/2015	Макаронные изделия отварные с маслом	14,2	150/8	5,84	6,48	37,12	230,00
686/2015	Чай с сахаром и лимоном	5,83	200/15/9	0,11	0,03	15,23	62,00
ПР	Хлеб	1,1	22	1,43	0,22	10,12	48,00
	Итого:	*	*	14,23	20,57	64,32	500,00
Питание 5-11 классы (стоимость 77 рублей).							
71/2015	Овощная нарезка	7,46	60	0,54	0,12	1,62	10,00
ТТК№29	Сосиска отварная	40,91	56	6,31	13,72	0,23	150,00
203/2015	Макаронные изделия отварные с маслом	14,2	150/8	5,84	6,48	37,12	230,00
ПР	Печенье "Овсяное"	8,65	34	1,80	5,10	23,12	146,00
686/2015	Чай с сахаром и лимоном	4,44	200/15/4	0,10	0,03	15,11	61,00
ПР	Хлеб	1,34	27	1,76	0,27	12,42	59,00
	Итого:	*	*	16,35	25,72	89,62	656,00
Льготное питание 5-11 классы (стоимость 27 рублей).							
268/2015г	Котлета из мяса свинины	14,51	25	3,30	5,65	1,69	71,00
203/2015	Макаронные изделия отварные с маслом	9,08	100/5	3,82	4,05	21,32	137,00
685/2004	Чай с сахаром	2,19	150/10	0,07	0,02	15,00	60,00
ПР	Хлеб	1,22	25	1,63	0,25	11,50	55,00
	Итого:	*	*	8,82	9,97	49,51	323,00
Допация 5-11 классы (стоимость 7 рублей).							
ПР	Печенье Сахарное	4,81	25	1,63	6,50	16,00	129,00
685/2004	Чай с сахаром	2,19	150/10	0,07	0,02	15,00	60,00
	Итого:	*	*	1,70	6,52	31,00	189,00
Обед (ОВЗ и инвалиды) 5-11 кл. (стоимость 42 рубля 50 копеек).							
82/2015 г	Борщ из св. капусты с картофелем на бульоне	6,84	200	1,44	3,94	8,74	61,00
268/2015г	Котлета из мяса свинины	23,19	40	5,39	11,12	5,67	144,00
203/2015	Макаронные изделия отварные с маслом	9,08	100/5	3,82	4,05	21,32	137,00
685/2004	Чай с сахаром	2,19	150/10	0,07	0,02	15,00	60,00
ПР	Хлеб	1,2	24	1,56	0,24	11,04	53,00
	Итого:	*	*	12,28	19,37	61,77	455,00
Полдник (ОВЗ и инвалиды) 5-11 кл. (стоимость 9 рублей 50 копеек).							
ПР	Печенье бамбук в ассортименте	6,1	9	0,59	1,50	5,66	39,00
685/2004	Чай с сахаром	2,2	200/15	0,07	0,02	15,00	60,00
	Итого:	*	*	0,66	1,52	20,66	99,00

Директор
ООО "Лиман"



Ст. бухгалтер ООО
"Лиман"



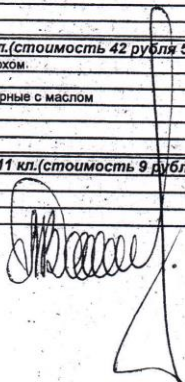
Зав. производством
ООО "Лиман"

ООО "Лиман" Меню на 12 день

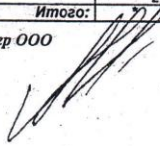
Школа №

№ Рецеп туры	Наименование	Цена, руб.	Масса порции	Белки, г	Жиры, г	Углево ды, г	Энергет ическая ценност Ккал
Питание 5-11 классы (стоимость 69 рублей 50 копеек).							
269/2015	Котлета особая	50,46	65	10,88	11,92	8,53	185,00
312/321 201	Сложный гарнир	15,28	65/65	2,67	4,18	14,98	108,00
685/2004	Чай с сахаром	2,7	200/15	0,07	0,02	15,00	60,00
ПР	Хлеб	1,06	22	1,43	0,22	10,12	48,00
	Итого:	*	*	15,05	16,34	48,63	401,00
Питание 5-11 классы (стоимость 77 рублей).							
269/2015	Котлета особая	54,38	70	11,72	12,84	9,18	199,00
312/321 201	Сложный гарнир	15,28	65/65	2,67	4,18	14,98	108,00
685/2015	Чай с сахаром и лимоном	5,83	200/15/8	0,11	0,03	15,23	62,00
ПР	Хлеб	1,51	31	2,02	0,31	14,26	68,00
	Итого:	*	*	16,51	17,36	53,65	437,00
Льготное питание 5-11 классы(стоимость 27 рублей).							
269/2015	Котлета особая	15,54	20	6,70	7,34	5,25	114,00
203/2015	Макаронные изделия отварные с маслом	7,27	80/4	3,11	3,26	19,79	121,00
685/2004	Чай с сахаром	2,7	200/15	0,07	0,02	15,00	60,00
ПР	Хлеб	1,49	30	1,95	0,30	13,80	66,00
	Итого:	*	*	11,83	10,92	53,84	361,00
Допатия 5-11 классы (стоимость 7 рублей).							
ПР	Сдобные вафельки	4,81	16	1,12	3,04	10,40	73,00
685/2004	Чай с сахаром	2,19	150/10	0,07	0,02	15,00	60,00
	Итого:	*	*	1,19	3,06	25,40	133,00
Обед (ОВЗ и инвалиды) 5-11кл.(стоимость 42 рубля 50копеек).							
№102/2015	Суп картофельный с горохом	5,74	200	5,49	5,27	16,54	136,00
ТТК№18	Филе птицы запеченное	26,57	25	8,60	1,90	3,30	65,00
203/2015	Макаронные изделия отварные с маслом	7,27	80/4	3,11	3,26	19,79	121,00
685/2004	Чай с сахаром	2,19	150/10	0,07	0,02	15,00	60,00
	Хлеб	0,73	15	0,98	0,15	6,90	33,00
	Итого:	*	*	18,25	10,60	61,53	415,00
Полдник (ОВЗ и инвалиды) 5-11 кл.(стоимость 9 рублей 50 копеек).							
ПР	Печенье Сахарное	6,8	25	1,83	6,50	16,00	129,00
685/2004	Чай с сахаром	2,7	200/15	0,07	0,02	15,00	60,00
	Итого:	*	*	1,70	6,52	31,00	189,00

Директор
ООО "Лиман"



Ст.бухгалтер ООО
"Лиман"



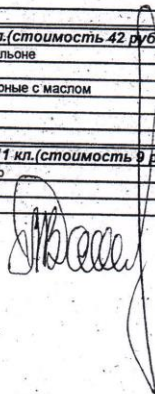
Зав. производством
ООО "Лиман"

ООО "Лиман" Меню на 13 день

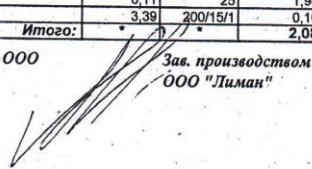
Школа №

№ Рецеп- туры	Наименование	Цена, руб.	Масса порции	Белки, г	Жиры, г	Углево- ды, г	Энергет ическая ценност Ккал
Питание 5-11 классы (стоимость 69 рублей 50 копеек).							
ТТК№3	Плов из отварной свинины	64,76	50/125	15,49	23,45	28,63	388,00
686/2015	Чай с сахаром и лимоном	3,3	200/15/1	0,10	0,03	15,02	61,00
ПР	Хлеб	1,35	27	1,76	0,27	12,42	59,00
	Итого:	*	*	17,34	23,75	56,07	508,00
Питание 5-11 классы (стоимость 77 рублей).							
ТТК№3	Плов из отварной свинины	64,76	50/125	15,49	23,45	28,63	388,00
ПР	Печенье Овсяное	8,65	34	1,80	5,10	23,12	146,00
685/2004	Чай с сахаром	2,7	200/15	0,07	0,02	15,00	60,00
ПР	Хлеб	0,89	18	1,17	0,18	8,28	39,00
	Итого:	*	*	18,53	28,75	75,03	633,00
Льготное питание 5-11 классы (стоимость 27 рублей).							
268/2015г	Котлета из мяса свинины	14,51	25	3,30	5,65	1,69	71,00
304/2015	Рис отварной	9,38	100	2,19	3,36	17,99	111,00
685/2004	Чай с сахаром	2,19	150/10	0,07	0,02	15,00	60,00
ПР	Хлеб	0,92	19	1,24	0,19	8,74	42,00
	Итого:	*	*	6,79	9,21	43,42	284,00
Допация 5-11 классы (стоимость 7 рублей).							
ПР	Печенье бамбук в ассортименте	4,3	9	0,59	1,50	5,66	39,00
685/2004	Чай с сахаром	2,7	200/15	0,07	0,02	15,00	60,00
	Итого:	*	*	0,66	1,52	20,66	99,00
Обед (ОВЗ и инвалиды) 5-11 кл. (стоимость 42 рубля 50 копеек).							
111/2015	Суп вермишелевый на бульоне	4,07	200	2,00	5,00	13,00	105,00
177/2022	Сердце в соусе	29,01	25/25	7,17	5,24	3,15	88,00
203/2015	Макаронные изделия отварные с маслом	6,74	80/4	3,11	3,26	19,79	121,00
685/2004	Чай с сахаром	2,19	150/10	0,07	0,02	15,00	60,00
ПР	Хлеб	0,49	10	0,86	0,13	4,52	23,00
	Итого:	*	*	13,21	13,65	55,46	397,00
Полдник (ОВЗ и инвалиды) 5-11 кл. (стоимость 9 рублей 50 копеек).							
ПР	Печенье Топленое молоко	6,11	25	1,98	4,10	16,50	111,00
686/2015	Чай с сахаром и лимоном	3,39	200/15/1	0,10	0,03	15,02	61,00
	Итого:	*	*	2,08	4,13	31,52	172,00

Директор
ООО "Лиман"



Ст. бухгалтер ООО
"Лиман"



Зав. производством
ООО "Лиман"

ООО "Лиман". Меню на 14 день

Школа №

№ Рецеп туры	Наименование	Цена, руб.	Масса порции	Белки, г	Жиры, г	Углево ды, г	Энергет ическая ценност ккал
Питание 5-11 классы (стоимость 69 рублей 50 копеек).							
71/2015	Овощная нарезка	7,45	60	0,54	0,12	1,82	10,00
295/2015	Котлета рубленая из цыплят	41,39	70	10,85	15,54	10,72	225,00
302/2015г	Каша рассыпчатая гречневая	16,2	150	8,74	7,71	39,42	282,00
685/2004	Чай с сахаром	2,7	200/15	0,07	0,02	15,00	60,00
ПР	Хлеб	1,76	36	2,34	0,36	16,56	79,00
	Итого:	*	*	22,34	23,75	83,32	636,00
Питание 5-11 классы (стоимость 77 рублей).							
71/2015	Овощная нарезка	4,98	40	0,36	0,08	1,08	6,00
295/2015	Котлета рубленая из цыплят	53,19	90	16,07	7,07	6,33	153,00
203/2015	Макаронные изделия отварные с маслом	14,22	150/8	5,84	6,48	37,12	230,00
686/2015	Чай с сахаром и лимоном	3,39	200/15/1	0,10	0,03	15,02	61,00
ПР	Хлеб	1,22	25	1,63	0,25	11,50	55,00
	Итого:	*	*	24,00	13,91	71,04	505,00
Льготное питание 5-11 классы (стоимость 27 рублей).							
295/2015	Котлета рубленая из цыплят	14,79	25	4,47	1,96	1,76	43,00
302/2015г	Каша рассыпчатая гречневая	8,16	80	4,06	3,96	18,32	125,00
686/2015	Чай с сахаром и лимоном	3,39	200/15/1	0,10	0,03	15,02	61,00
ПР	Хлеб	0,66	13	0,85	0,13	5,98	28,00
	Итого:	*	*	9,48	6,08	41,08	257,00
Дотация 5-11 классы (стоимость 7 рублей).							
ПР	Печенье Сахарное	4,81	21	1,37	5,46	13,44	108,00
685/2004	Чай с сахаром	2,19	150/10	0,07	0,02	15,00	60,00
	Итого:	*	*	1,44	5,48	28,44	168,00
Обед (ОВЗ и инвалиды) 5-11 кл.(стоимость 42 рубля 50копеек).							
№88/2015	Щи из св. капусты с картофелем	6,98	200	1,77	4,95	7,90	83,00
268/2015г	Котлета из мяса свинины	23,19	40	5,39	11,12	5,67	144,00
304/2015	Рис отварной	9,38	100	2,19	3,36	17,99	111,00
685/2004	Чай с сахаром	2,19	150/10	0,07	0,02	15,00	60,00
ПР	Хлеб	0,76	16	1,04	0,16	7,36	35,00
	Итого:	*	*	10,46	19,61	53,92	433,00
Полдник (ОВЗ и инвалиды) 5-11 кл.(стоимость 9 рублей 50 копеек).							
769/2004	Булочка завитушка	4,71	50	4,30	2,60	27,20	149,00
686/2015	Чай с сахаром и лимоном	4,79	200/15/5	0,11	0,03	15,14	61,00
	Итого:	*	*	4,41	2,63	42,34	210,00

Директор
ООО "Лиман"

Ст.бухгалтер ООО
"Лиман"

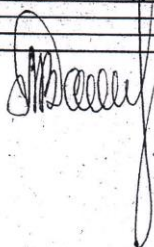
Зав. производством
ООО "Лиман"

ООО "Лиман" Меню на 15 день

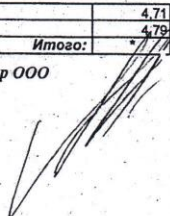
Школа №

№ Рецеп- туры	Наименование	Цена, руб.	Масса порции	Белки, г	Жиры, г	Углево- ды, г.	Энергет ическая ценност Ккал
Питание 5-11 классы (стоимость 69 рублей 50 копеек).							
182/2022	Шницель из свинины	57,99	65	4,73	14,28	5,81	171,00
203/2015	Макаронные изделия отварные с маслом	7,27	80/4	3,11	3,26	19,79	121,00
685/2004	Чай с сахаром	2,7	200/15	0,07	0,02	15,00	60,00
ПР	Хлеб	1,54	31	2,02	0,31	14,26	68,00
	Итого:	*	*	9,93	17,87	54,86	420,00
Питание 5-11 классы (стоимость 77 рублей).							
182/2022	Шницель из свинины	66,9	75	5,46	16,48	6,70	197,00
203/2015	Макаронные изделия отварные с маслом	7,27	80/4	3,11	3,26	19,79	121,00
685/2004	Чай с сахаром	2,19	150/10	0,07	0,02	15,00	60,00
ПР	Хлеб	0,64	13	0,85	0,13	5,98	28,00
	Итого:	*	*	9,49	19,89	47,47	406,00
Льготное питание 5-11 классы (стоимость 27 рублей).							
173/2015	Каша мол. вязкая пшеничная	18,65	150	2,18	7,75	30,68	294,00
686/2015	Чай с сахаром и лимоном	5,83	200/15/9	0,11	0,03	15,23	62,00
ПР	Батон	2,52	30	2,40	0,90	16,20	83,00
	Итого:	*	*	4,69	8,68	62,11	439,00
Допация 5-11 классы (стоимость 7 рублей).							
ПР	Печенье бамбук в ассортименте	4,3	9	0,59	1,50	5,66	39,00
685/2004	Чай с сахаром	2,7	200/15	0,07	0,02	15,00	60,00
	Итого:	*	*	0,66	1,52	20,66	99,00
Обед (ОВЗ и инвалиды) 5-11 кл. (стоимость 42 рубля 50 копеек).							
97/2015	Суп картофельный	6,82	200	2,02	2,38	15,88	93,00
295/2015г	Котлета рубленая из цыплят	20,88	35	6,25	2,75	2,46	60,00
304/2015	Рис отварной	11,73	100	2,43	3,58	24,45	140,00
685/2004	Чай с сахаром	2,19	150/10	0,07	0,02	15,00	60,00
ПР	Хлеб	0,88	18	1,17	0,18	8,28	39,00
	Итого:	*	*	11,94	8,91	66,07	392,00
Полдник (ОВЗ и инвалиды) 5-11 кл. (стоимость 9 рублей 50 копеек).							
стр523 сбод	Булочка дорожная	4,71	50	4,30	6,12	33,24	205,00
688/2015	Чай с сахаром и лимоном	4,79	200/15/5	0,11	0,03	15,14	61,00
	Итого:	*	*	4,40	6,15	48,38	266,00

Директор
ООО "Лиман"



Ст. бухгалтер ООО
"Лиман"



Зав. производством
ООО "Лиман"