

РОССИЙСКАЯ ФЕДЕРАЦИЯ  
УПРАВЛЕНИЕ ОБРАЗОВАНИЯ БРЯНСКОЙ ГОРОДСКОЙ  
АДМИНИСТРАЦИИ

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ  
ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
«СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА № 1 Г. БРЯНСКА»

СОГЛАСОВАНО  
Зам. директора по ВР  
МБОУ СОШ № 1 г. Брянска  
\_\_\_\_\_/ Гришкина А.В. /  
« \_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 2023 г.



УТВЕЖДАЮ  
Директор  
МБОУ СОШ № 1 г. Брянска  
\_\_\_\_\_/ Шкабарина Е.А. /  
« \_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 2023 г.

ПЛАН ПРОФИЛАКТИЧЕСКОЙ РАБОТЫ

(категория: дети группы риска, учащиеся с высоким уровнем тревожности и агрессивности,  
имеющие аутоагрессивные тенденции, а также состоящие на различных видах учёта)

педагога-психолога

Караваева М.Р.

МБОУ СОШ № 1 г. Брянска на 2023-2024 учебный год

№	Мероприятие	Цель	Сроки проведения
<b>Учащиеся «группы риска»</b>			
1.	Беседа с детьми «группы риска», учащимися, состоящими на различных видах учета	Установление контакта, поддержка учащихся в трудной ситуации	Сентябрь-ноябрь
2.	Диагностика личностной сферы детей «группы риска», учащихся, состоящих на учете	Выявление личностных особенностей, определение трудностей учащихся	Сентябрь-ноябрь
3.	Консультирование учащихся «группы риска», учащихся, состоящих на учете, а также родителей данных категорий детей	Поддержание учащихся в трудной жизненной ситуации, выдача рекомендаций	В течение года
4.	Профилактические беседы с детьми, требующие особого внимания, «группы риска», состоящие на учете	Установление доверительного контакта, поддержка детей в трудной ситуации, профилактика нарушений	В течение года
5.	Беседы с родителями, консультации	Идросвещение родителей	В течение года
6.	Просмотр ток-шоу «Голос доверия»	Информирование о детском телефоне доверия, возможности получения помощи, предупреждение нежелательного поведения, в том числе употребления психоактивных веществ	Сентябрь
7.	Психологическое занятие «Детский телефон доверия»	Информирование о службе телефона доверия, формирование возможности решения трудностей конструктивным способом	В течение года
8.	Видеоурок с обсуждением «Над пропастью» (7-11-е классы)	Профилактика наркомании, табакокурения, употребления алкоголя, никотиновых смесей и т.п.	Январь-май
9.	Занятия по программе «Уверенно в мир»	Оптимизация тревожности, повышение уверенности, развитие коммуникативных навыков, обучение навыкам саморегуляции	Ноябрь-май
10.	Занятие «Поиск смысла жизни»	Профилактика суицидальных намерений, оптимизация тревожности, депрессивности, формирование ценностей жизни	Сентябрь
11.	Психологическое занятие «Толерантность»	Формирование толерантности (терпимости, ответственности) и развитие навыков положительного преодоления ситуаций	Декабрь
12.	Выступление на общешкольных родительских собраниях и собраниях в классах	Провещение родителей об особенностях общения с детьми, прежде всего, в подростковом возрасте, профилактика рискованного поведения	В течение года
13.	Реализация индивидуальной коррекционно-развивающей программы «Владей собой»	Обучение способам адекватного реагирования	В течение года
14.	Беседы с классными руководителями по поводу особенностей «трудных» детей и их родителей	Взаимодействие с учителями для улучшения построения работы с семьей	В течение года

15.	Дискуссия «Дорога жизни»	Определение цели, стремление к движению вперед, осознание смысла жизни	Ноябрь
16.	Тренинг «Я смогу»	Повышение уверенности в себе, осознание себя и своих возможностей	Февраль
17.	Коммуникативный тренинг «Невербальное общение»	Развитие коммуникативных навыков подростков, снижение напряжения	Декабрь
18.	Присутствие на обучающих семинарах	Просвещение, повышение психологической грамотности	В течение года
19.	Профориентация «В мире профессий»	Помощь в самоопределении подростков, обретение цели	В течение года
20.	Психологические занятия «В преддверии экзаменов»	Психологическая подготовка к сдаче экзаменов	Февраль-июнь
<b>Профилактика суицида. Учащиеся, имеющие аутоагрессивные тенденции</b>			
1.	Диагностика суицидального риска учащихся 5-11-х классов	Выявление учащихся, склонных к суициду	Сентябрь-декабрь
2.	Формирование списка учащихся, склонных к суициду	Составление базы данных для дальнейшей профилактики суицидальной направленности	Сентябрь-декабрь
3.	Беседа с детьми, имеющими аутоагрессивные тенденции	Установление контакта, поддержка учащихся в трудной ситуации	В течение года
4.	Индивидуальное исследование личностных особенностей и семейных взаимоотношений учащихся, склонных к суициду	Выявление проблемных зон учащихся	В течение года
5.	Консультирование учащихся, имеющих склонность к суициду	Поддержка учащихся	В течение года
6.	Консультирование родителей учащихся, склонных к суициду	Информирование о проблеме, поиск решения	В течение года
7.	Выдача рекомендаций родителям, чьи дети склонны к суициду	Информирование о построении взаимоотношений с ребенком	В течение года
8.	Занятия по программе профилактики суицидального поведения «Улыбка»	Профилактика суицидального поведения	Февраль - апрель
9.	Занятия по программе «Ладья»	Формирование жизнеутверждающих технологий, обретение ресурса и жизнестойкости у учащихся, склонных к суициду	В течение года
10.	Сказкотерапия «Коряга»	Принятие себя, своей индивидуальности, профилактика аутоагрессивных тенденций	Сентябрь, октябрь
11.	Занятие «Формулы позитивного мышления»	Формирование умения позитивно мыслить и находить выход из любой	Ноябрь, декабрь

		ситуации	Январь
12.	Занятие «Релаксация»	Снижение напряжения, обретение внутренней целостности	Январь
13.	Психологическое занятие «Цель»	Осознание ценности жизни и своих приоритетов	Февраль, март
14.	Просмотр ток-шоу «Голос доверия»	Информирование о детском телефоне доверия, возможности получения помощи, предупреждение нежелательного поведения, в том числе употребления психоактивных веществ	Сентябрь
15.	Психологическое занятие «Детский телефон доверия»	Информирование о службе телефона доверия, формирование возможности решения трудностей конструктивным способом	Сентябрь, октябрь, Апрель, май
16.	Песочная терапия	Самовыражение, принятие себя, обретение эмоционального равновесия	В течение года
17.	Выступление на общешкольных родительских собраниях и собраниях в классах	Просвещение родителей об особенностях общения с детьми, прежде всего, в подростковом возрасте, профилактика рискованного поведения	В течение года
		<b>Профилактика наркомании, табакокурения, употребления алкоголя, никотиновых смесей и т.п.</b>	
1.	Беседа с детьми «Группы риска», выявленных по СПП	Установление контакта, поддержка учащихся в трудной ситуации	Сентябрь
2.	Анкетирование учащихся, входящих в группу риска по СПП	Исследование отношения обучающихся к употреблению вредных привычек	Октябрь-ноябрь
3.	Консультирование родителей обучающихся, входящих в группу риска по СПП	Информирование родителей о результатах диагностики	Сентябрь
	Анкетирование родителей обучающихся, входящих в группу риска по СПП	Определение отношения к детям, воспитанию, семейных взаимоотношений	В течение года
	Просмотр ток-шоу «Голос доверия»	Информирование о детском телефоне доверия, возможности получения помощи, предупреждение нежелательного поведения, в том числе употребления психоактивных веществ	Сентябрь
	Психологическое занятие «Детский телефон доверия»	Информирование о службе телефона доверия, формирование возможности решения трудностей конструктивным способом	В течение года
5.	Консультирование учащихся, родителей, педагогов	Информирование, поддержка в трудной жизненной ситуации, выдача рекомендаций	В течение года
	Занятие с элементами рисования «Наркомания».	Формирование здорового образа жизни, профилактика употребления наркотических веществ, курения, употребления алкоголя, никотиновых смесей (вейпа, навая, сноуса, спайса).	Сентябрь
	Дискуссия «Дерево проблем».	Формирование стойкого негативного отношения к вредным привычкам,	Октябрь

		осознание возможности выбора человека	
6.	Видеоурок с обсуждением «Над пропастью»	Профилактика наркомании, табакокурения, употребления алкоголя, никотиновых смесей и т.п.	Январь-май
8.	Психологическое занятие «Снос – это обман»	Умение сделать выбор в пользу здорового образа жизни	Апрель
9.	Пластининография «Вредные привычки»	Формирование выбора ЗОЖ, профилактика наркомании, табакокурения, употребления алкоголя, никотиновых смесей и т.п.	Ноябрь
11.	Игровые упражнения «Профилактика ВИЧ/СПИДа, наркомании»	Формирование негативного отношения к употреблению наркотиков, опасности инфицирования	Январь
12.	Дискуссия «Кого мы считаем знакомыми, кого друзьями»	Профилактика наркомании, табакокурения, употребления алкоголя, никотиновых смесей и т.п.	Февраль
13.	Разработка и раздача памяток обучающимся «Наркотикам – нет!»	Профилактика наркомании, табакокурения, употребления алкоголя, никотиновых смесей и т.п.	Март
10.	Занятия по программе «Ладья»	Формирование жизнеутверждающих технологий, обретение ресурса и жизнестойкости у учащихся, профилактика вредных привычек	В течение года
15.	Выступление на общешкольных родительских собраниях и собраниях в классах	Просвещение родителей об особенностях общения с детьми, прежде всего, в подростковом возрасте, профилактика рискованного поведения	В течение года

Педагог-психолог \_\_\_\_\_

М.Р. Караваев