



« 18 »

**План мероприятий по пропаганде и обучению учащихся навыкам  
здорового образа жизни  
в МБОУ СОШ №1 г.Брянска  
на 2022-2023 учебный год**

№	Мероприятия	Сроки	Ответственные
<b>1. Здоровьесберегающие действия на уроке для 1-11 классов</b>			
	-организация среды обучения; -учет кривой работоспособности; чередование видов учебной деятельности; -изменение тактики проведения урока для профилактики утомления; -забота о правильной осанке учеников, информирование о ЗОЖ; -использование различных каналов восприятия для работы с информацией - эмоциональные разрядки и положительные эмоции - физкультминутки для профилактики нарушений опорно-двигательной системы, ОРЗ, заболеваний органов зрения	В течение года	Учителя-предметники
<b>2. Использование здоровьесберегающих технологий:</b>			
	Развивающее обучение, проектные технологии, разноуровневое обучение.	В течение года	Учителя-предметники
<b>3. Формирование здоровьесберегающей среды</b>			
1	Составление рационального расписания	В течение года	Косолапова Н.В.
2	Дозирование объёма домашнего задания	В течение года	Зам. директора по УВР Учителя предметники
3	Озеленение классов	Август-сентябрь	Учителя-предметники
4	Соблюдение норм СанПин (воздушно-тепловой режим, освещение и др.)	В течение года	Учителя-предметники, заместитель директора по АХЧ
5	Организация горячего питания школьников	В течение года	Соцпедагог, Зам. директора по УВР Косолапова Н.В.
6	Проведение динамических пауз в 1-х классах	В течение года	Учителя, работающие в 1-х классах

**4. Организация медицинского обслуживания обучающихся**

1	медицинские осмотры	По графику	Медицинский работник
2	Плановые прививки	В течение года	Медицинский работник

**5. Информационно-консультативная работа:**

1	Беседы для учащихся 7-11 классов «Профилактика токсикомании, наркомании», «Пивной алкоголизм», «Осторожно-спайс», «Профилактика табакокурения»	В течение года	Классные руководители, зам. директора по ВР Тришкина А.В., психолог, медработник, приглашенные специалисты.
2	Инструктажи с учащимися по темам: «Правила поведения во время внеурочных мероприятий, экскурсий, культпоходах», «Правила поведения на улице, в транспорте», «Правила поведения на водоёмах в осенний и весенний периоды», «Правила поведения в школе, на уроках» и др.	В течение года	Классные руководители зам. директора по ВР Тришкина А.В.
3	Цикл занятий по предупреждению вредных привычек у детей	В течение года	Психолог
4	Консультирование родителей по формированию здорового образа жизни детей	На родительских собраниях в течение года	Классные руководители, зам. директора по ВР Тришкина А.В.
5	Беседы с родителями о необходимости вакцинации против гриппа, мерах личной и общественной профилактики, необходимости своевременного обращения за медицинской помощью и вреде самолечения их детей.	В течение года	Классные руководители, медработник
6	Родительское собрание «Роль родителей в профилактике правонарушений и формировании здорового образа жизни у детей».	В течение года	Классные руководители, зам. директора по ВР Тришкина А.В., приглашенные узкие специалисты

**6. Здоровьеформирующая внеклассная деятельность:**

1	Туристическая работа	В течение года	Потапова О.А
2	Соревнования по лёгкой атлетике	Сентябрь	Учителя ФЗК
3	Шахматный турнир	октябрь	Учителя ФЗК
4	«Весёлые старты»	Октябрь,	Учителя ФЗК
5	Соревнования по футболу, баскетболу 5-7 классы	Ноябрь, сентябрь	Учителя ФЗК
6	Соревнования по волейболу для 8-11 классов	Декабрь	Учителя ФЗК
7	Лыжные соревнования	Январь-февраль	Учителя ФЗК
8	ОФП	Декабрь	Учителя ФЗК
9	Соревнования «А ну-ка, девочки и	Февраль-март	Учителя ФЗК

	мальчики»		
10	Соревнование по баскетболу 5-7, 8-11 классы	Март	Учителя ФЭК
11	Настольный теннис	январь	Зам. директора по ВР.
12	Участие в районных соревнованиях	В течение года	Учителя ФЭК
13	Работа секций на базе школы	В течение года	
14	Всероссийский открытый урок «Здоровые дети - в здоровой семье»	сентябрь	Зам. директора по ВР.
15	Викторина «Азбука здоровья»	октябрь	Классные руководители
16	Уроки здоровья «Хотим, чтобы стало модным – здоровым быть и свободным!».	В течение года	Классные руководители
17	«Путешествие в мир природы». Экскурсии, походы	В течение года	Классные руководители
18	Интерактивная игра «Учится быть здоровым телом и душой»	январь	Классные руководители
19	Тематический период «Мы за здоровый образ жизни»	декабрь	Классные руководители
20	Всероссийская акция «Мы выбираем спорт как альтернативу пагубным привычкам»		Зам. директора по ВР.
21	Уроки здоровья и безопасности. «Если Вам угрожает опасность!».	В течение года	Классные руководители
22	Проведение рейдов «Школьная форма должна быть в «форме»	В течение года	Классные руководители
23	Уроки здоровья и безопасности. Классные часы «Пиротехника - от забавы до беды!».	декабрь	Классные руководители
24	Всемирный день здоровья. КТД «Школа – территория здоровья» (по отдельному плану). Единые уроки здоровья.	апрель	Зам. директора по ВР.
25	Уроки права, здоровья и безопасности «Здоровым быть - Родине служить!».	февраль	Классные руководители
26	Походы и экскурсии «Лето на пять с плюсом».	Май-июнь	Классные руководители
27	Классные часы «Наркотики: между жизнью и смертью»	В течение года	Классные руководители
28	Выставка. Радуга Радости с «бабочками- здравницами»	март	Классные руководители
29	Выступление агитбригады «Уроки здоровья школы Дядюшки Зная»	В течение года	Классные руководители
30	Профилактические мероприятия в ЛОЛ	июнь	Зам. директора по ВР.
31	Оформление стенда «Здоровый образ жизни»	В течение года	Классные руководители
32	Книжная выставка «Здоровым быть здорово!»	В течение года	Классные руководители